

Cuore sano? La Fondazione Maugeri sale in cattedra

Pubblicato: Lunedì 13 Aprile 2015



L'Istituto scientifico di Tradate **dell'IRCCS Fondazione Maugeri e il Presidio Ospedaliero di Tradate dell'A.O. di Busto Arsizio** insieme per una giornata di sensibilizzazione sulla salute del cuore e sulle modalità di prevenzione delle malattie cardiovascolari presso l'Istituto Superiore Geymonat di Tradate

Medici e studenti tutti insieme per un giorno, per spiegare e sensibilizzare da un lato, porre domande e fugare dubbi dall'altro sulla salute del cuore, su come si fa nella pratica a crescere bene prevenendo le malattie cardiovascolari. È questo l'obiettivo della giornata prevista per **martedì 14 aprile presso l'Istituto Superiore Geymonat di Tradate**, che coinvolgerà le classi seconde degli indirizzi tecnico e liceale, per un totale di 200 studenti. L'iniziativa, che rientra nella campagna "Cardiologie aperte" organizzata dalla Fondazione **"Per il tuo cuore"**, è stata accolta molto positivamente dalla dirigenza dell'Istituto e dal corpo insegnanti.

La Dr.ssa **Simona Sarzi Braga** e il Dr. **Sergio Masnaghetti** della Fondazione Maugeri di Tradate e il Dr. **Eugenio Cazzani** dell'Ospedale di Tradate fermeranno l'attenzione dei ragazzi soprattutto sulle abitudini positive per la loro salute: sport, cibi sani, attività all'aria aperta, facendo capire quanto fumo, alcool, obesità, sedentarietà, diabete rappresentino fattori di rischio reali per le malattie del cuore, anche per la loro età.

«Non è mai troppo presto per cominciare a pensare al benessere del proprio cuore – affermano all'unisono i medici promotori dell'iniziativa -. E' a questa età che si gettano le basi per una vita sana e i ragazzi fortunatamente dimostrano di essere recettivi a queste tematiche. Cercheremo di

coinvolgerli e soprattutto di far emergere i loro dubbi in modo che possano veramente fare propri e condividere con gli amici i principi di uno stile di vita a misura di cuore”.

[Manuel Sgarella](#)

manuel.sgarella@varesenews.it