

## Lo sport disabile spiegato agli studenti della Pellico

**Pubblicato:** Giovedì 9 Aprile 2015



Basket, baseball, calcio. Ma anche nuoto, canottaggio, atletica, sci, hockey. Sono ormai **quasi tutte le discipline sportive** che sono state “**adattate**” a sportivi **diversamente abili**. Lo spirito è lo stesso « Ci si avvicina con diverse motivazioni – spiega **Linda Casalini**, responsabile del progetto “**Col CIP a scuola c’è sport**” dell’Ufficio scolastico – chi lo fa per stare in compagnia, chi per tenersi in forma e chi ha ambizioni di vittoria».

La differenza, quindi, è minima: per i normodotati esistono regole che sono state leggermente modificate per chi ha disabilità motorie, mentali o fisiche.

Le tante opportunità del mondo sportivo “adattato” sono state spiegate agli alunni della **media Pellico**. Questa mattina, Linda Casalini insieme ad alcuni atleti della squadra di baseball di Malnate “I patrini”, del basket in carrozzina e del canottaggio ha spiegato ai ragazzi le diverse regole, portandoli anche a **provare gli sport con gli handicap relativi**.



I ragazzini si sono, quindi, seduti sulle carrozzelle per sfidarsi sul campo di basket mentre altri compagni venivano bendati per sentire la pallina con i sonagli del baseball. Hanno poi sperimentato la scherma e il ping pong: tutto rivisto in chiave “adaptive”.

Il progetto viene proposto nelle scuole collegato anche al prossimo Expo: « Parliamo di stili di vita, di inclusione, di sicurezza – racconta Linda Casalini -Spieghiamo agli studenti che **la disabilità non è solo un fatto congenito**. Può anche intervenire nel corso della vita: per questo è collegato ai temi della **sicurezza** perché molte persone diventano diversamente abili in seguito a incidenti stradali. Così come mettiamo in guardia dall’uso di **sostanze stupefacenti** che creano **danni cerebrali** anche molto importanti».

La mattinata ha visto anche la partecipazione degli alunni della scuola primaria. Una mattinata all’insegna del gioco e del divertimento. Anche se “diverso”

di A.T.