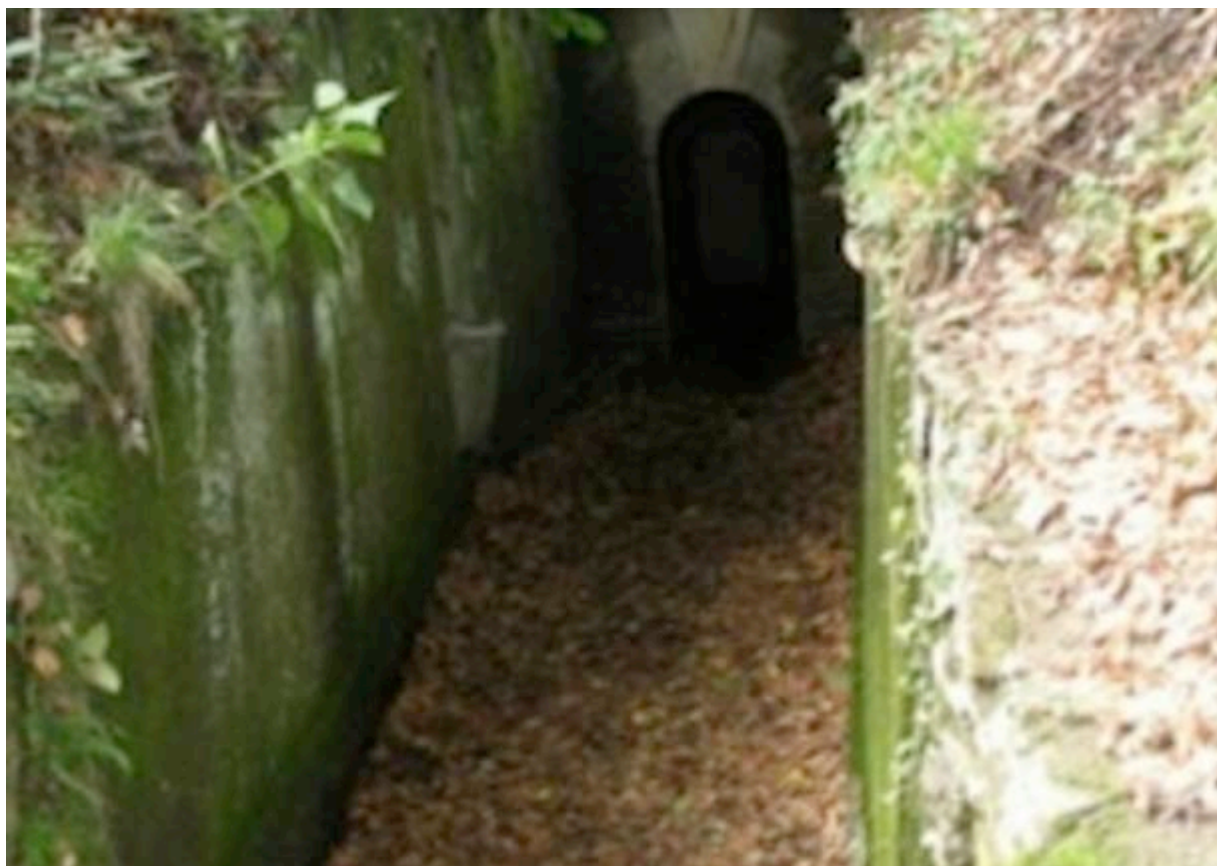


Lungo la linea Cadorna, tra storia e salute

Pubblicato: Venerdì 17 Aprile 2015



Come in altri paesi europei, l'**attività motoria** della popolazione in Italia è diminuita di pari passo con i grandi cambiamenti del lavoro e dell'organizzazione delle città; **la scarsa attività fisica** è implicata nell'insorgenza di alcuni tra i disturbi e le malattie oggi più frequenti: **diabete di tipo 2, malattie cardiocircolatori** (infarto, miocardico, ictus, insufficienza cardiaca), tumori.

Nell'anno dell'**EXPO** e dei **100 anni dalla Grande Guerra**, la promozione della salute attraverso l'**attività fisica “ incontra “ la storia lungo la “ Linea Cadorna”** tra Como e Varese con un'**escursione a piedi** alla scoperta delle fortificazioni , trincee, camminamenti in galleria e postazioni d'artiglieria costruiti per proteggere i confini varesini da un'ipotetica invasione austro-tedesca dalla Svizzera.

L'evento, organizzato e realizzato dall'**Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche e dalla Casa Militare Umberto 1°**, è stato patrocinato dall'Azienda Ospedaliera che, da oltre un anno, promuove tra i dipendenti l'attività fisica in relazione ai percorsi WHP, percorsi per i quali ha ottenuto nel 2014 il riconoscimento di “Luogo di lavoro che promuove salute”.

Sabato 18 aprile alle ore 17.00 presso la **Casa Militare Umberto I Piazza A. Volta 27, Turate (CO)**, si terrà l'**incontro culturale di presentazione dell'escursione** che si svolgerà **Domenica 31 maggio**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

