

Un film e un flash mob: danzaterapia protagonista a Varese

Pubblicato: Mercoledì 8 Aprile 2015



L'associazione **Arti Muse** di **Sesto Calende** ha organizzato per i prossimi **10 e 11 aprile** a **Varese** presso il **cinema teatro Nuovo** la proiezione del film "**Dancing with Maria**".

Il film, che l'anno scorso ha ricevuto premi alla mostra del cinema di Venezia, narra la vita di **Maria Fux**, ballerina argentina oggi di 93 anni e fondatrice della Danzaterapia. L'associazione sta inoltre preparando prima del film un **flash mob in centro a Varese**. prima della proiezione del film, previsto in **Piazza Monte Grappa** con ritrovo alle 18.45 e inizio alle 19.15.

La danzaterapia è un percorso che utilizza il corpo per arricchire la propria esperienza, le proprie capacità espressive e relazionali. Il metodo creato da Maria Fux è aperto a tutti, non sono richieste particolari competenze motorie, abilità o esperienze nella danza. Si tratta di un'esperienza espressiva e creativa, una nuova possibilità di incontro con sé e con gli altri, una positiva ricerca di benessere e crescita personale. Chi la prova, e "vive" questo momento, non può non notare il profondo viaggio verso il proprio io che ne deriva. Si tratta di una introspezione emotiva, fisica e mentale che porta a una condivisione dello spazio e del tempo in modo interpersonale.

Sotto la guida di **Gabriella Rapisarda**, docente del corso di Sesto Calende che recentemente si è recata a Buenos Aires nello studio di Maria Fux, si può vivere un'esperienza unica che verrà ricreata in parte durante il flash mob di Varese.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it