

Controlli gratuiti della pressione arteriosa

Pubblicato: Mercoledì 13 Maggio 2015



Torna l'appuntamento annuale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) con la Giornata Mondiale contro l'ipertensione, in programma il 17 maggio e promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League.

“**Impara a conoscere la tua pressione arteriosa**” è il messaggio della Campagna e la mission che da sempre la SIIA porta avanti per creare tra i cittadini una coscienza del problema, dei rischi correlati e informarli dei vantaggi della corretta gestione di una patologia che affligge ormai una persona su tre e che rappresenta ancora oggi la prima causa di morte al mondo.

Obiettivo della Giornata è quindi quello di **diffondere un messaggio sociale** sull'importanza di conoscere e tenere sotto controllo i propri valori, aumentando la coscienza individuale circa gli accorgimenti per prevenire l'ipertensione e sugli strumenti per arginarla.

In Italia vi sono **oltre 16 milioni di ipertesi** e solo una persona su tre ha la pressione ben curata. A livello mondiale la cifra sale a circa 1 miliardo e mezzo. Ogni anno **muoiono** per malattie cardiovascolari dovute alla pressione alta **280.000 persone in Italia** e 8,5 milioni di persone nel mondo. E' inspiegabile come mai il problema possa essere vissuto con indifferenza da larga parte della popolazione, quando ormai gli strumenti di diagnosi, in primis la misurazione della pressione arteriosa, sono più che accessibili e le strategie di prevenzione efficaci.

In occasione dell'XI Giornata Mondiale e con il prezioso contributo della Croce Rossa Italiana saranno

allestite su tutto il territorio nazionale numerose postazioni mediche per dare l'opportunità a tutti i cittadini di effettuare il **controllo gratuito della pressione**. Il **Team di operatori dell'Istituto Italiano di Telemedicina**, di Solbiate Arno, **Ambulatorio dell'Ipertensione Arteriosa** certificato dalla SIIA, organizza in Solbiate Arno, il 16 maggio, **presso l'ingresso del supermercato Tigros, una postazione**, presso la quale sarà misurata gratuitamente la pressione arteriosa ai cittadini. Sarà inoltre distribuito del materiale informativo e divulgativo inerente i rischi causati dalle cattive abitudini, i vantaggi di adottare uno stile di vita salutare e le indicazioni su come effettuare in modo corretto la rilevazione della pressione arteriosa. In ogni postazione verrà effettuato anche un sondaggio: domande legate ai rischi della patologia, per coinvolgere i cittadini nella conoscenza di questa patologia.

Localmente l'iniziativa è supportata dalla **Libera Associazione Besnate**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it