

CrossFit: tra Varese e Pavia in palio il “Wodfellas”

Pubblicato: Venerdì 22 Maggio 2015



Domenica **24 maggio alle ore 17.30** l'impianto di via Primo Maggio 10 ad Azzate ospiterà la **finale del primo campionato italiano di CrossFit**, in cui il team di Varese si è qualificato contro la selezione di Pavia. Oltre **settanta i partecipanti** che hanno rappresentato i colori delle città di Varese, Como, Legnano, Milano e Pavia in prove di **pesistica, ginnastica e resistenza** nel primo torneo italiano di fitness per **dilettanti**: le squadre non sono infatti composte da professionisti ma da comuni appassionati di questa disciplina.

Ogni team è composto da **12 giocatori: 3 donne e 3 uomini scendono poi in campo** di volta in volta scelti dall'allenatore. Nessun vincolo di categoria ed età: tutti possono partecipare secondo le proprie capacità.

CrossFit Varese e CrossFit Barbell Bridge si contenderanno domenica il trofeo **WodFellas 2015** ed il primo **premio di 1000 euro** offerto da Again Fatser Europe; l'ingresso è gratuito, l'evento verrà trasmesso in diretta attraverso uno *streaming*, e durante la gara si esibiranno anche le *cheerleaders* della Polisportiva Varese.

di Sport

