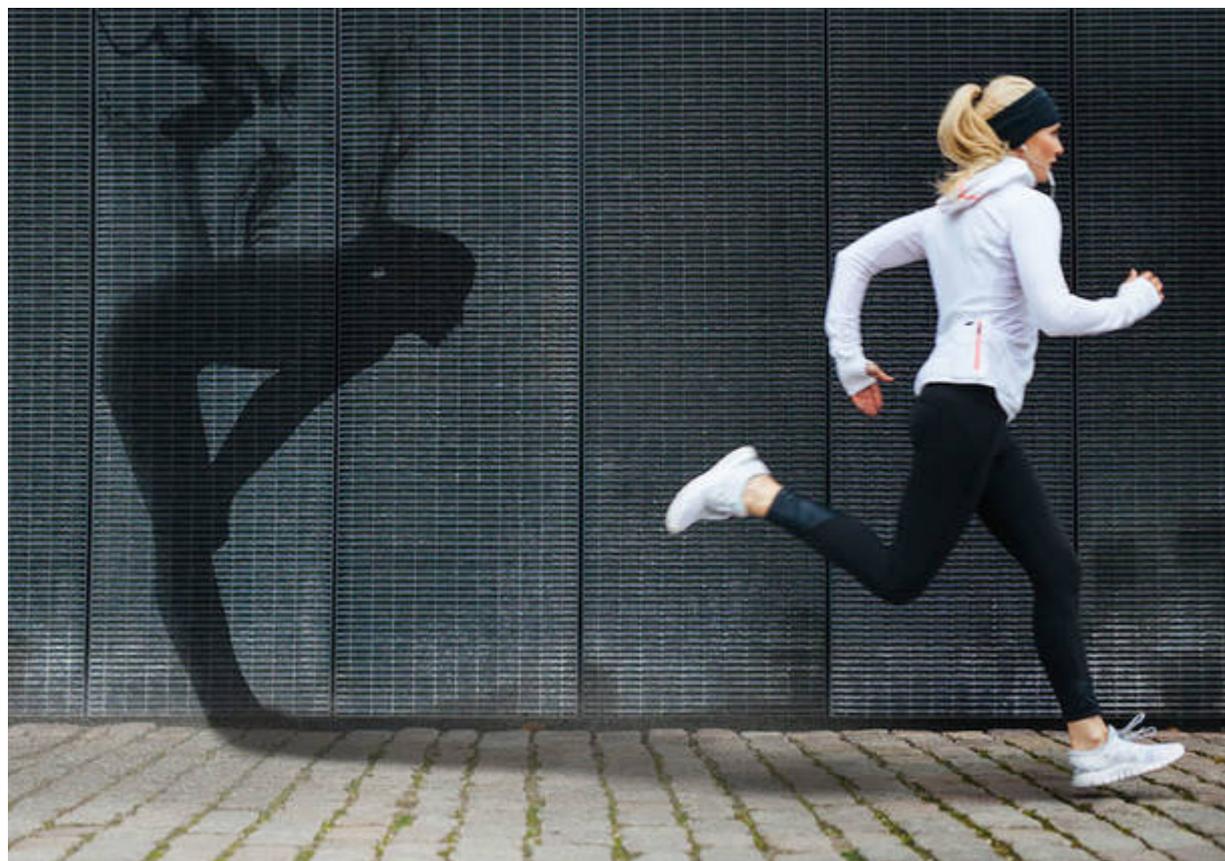


Vuoi smettere di fumare? Ci pensa la tua azienda

Pubblicato: Giovedì 7 Maggio 2015



Gli imprenditori lo vanno ripetendo da tempo in ogni convegno e tavola rotonda: la vera **risorsa strategica di un'azienda sono le persone**. Avere dunque dei collaboratori in salute e motivati è il primo tassello per costruire un percorso imprenditoriale di successo. È questo uno dei motivi per cui si moltiplicano sul territorio iniziative di **welfare integrativo**, promosse dalle aziende, a volte singolarmente, a volte in rete o in collaborazione con le associazioni datoriali.

Si tratta di proposte che comprendono **tariffe agevolate per visite specialistiche**, prestazioni mediche interamente o in parte rimborsate, ma anche percorsi di prevenzione per modificare stili di vita poco corretti.

L'ultima iniziativa in provincia di Varese è di **Elmec Informatica**, impresa di **500 addetti** leader in Italia nel settore informatico, che ha lanciato il **programma Life**, grazie al quale i dipendenti intenzionati a **smettere di fumare** possono farlo seguendo un **corso per la dissuasione al fumo tenuto da un gruppo di medici e interamente pagato dall'azienda**.

«In Elmec i fumatori sono il 20% – spiega il portavoce dell'azienda – . Smettere dà benefici non solo ai diretti interessati ma anche a chi vi lavora accanto. Per questo motivo, all'interno del progetto Life che promuove il benessere di tutti i dipendenti, offriamo la possibilità di seguire questo corso curato da uno studio medico specialistico di Varese».

Il percorso, della durata di sei mesi, si articolerà in tre parti: **focus** sulla consapevolezza del problema e

motivazioni a smettere di fumare, sedute di gruppo e **role plays** (momenti di partecipazione attiva dei partecipanti al corso), supporto **psicologico** individuale o terapia antalgica (sedute singole di agopuntura), interventi di diagnosi precoce, prevenzione e controlli.

Secondo un recente studio dell'**Università Cattolica del Sacro Cuore**, il trattamento di pazienti affetti da patologie attribuibili al fumo di tabacco comporta una spesa ospedaliera di circa **3,4 miliardi di euro**, mentre la **spesa sanitaria** complessiva è di oltre **7,5 miliardi** (fonte **Il sole24ore**). Alla luce di questi numeri, fare almeno un tentativo per eliminare sigarette e simili dalla propria esistenza è dunque doveroso. D'altronde, come diceva lo scrittore **Mark Twain**, «Smettere di fumare è la cosa più facile del mondo. Lo so perché l'ho fatto migliaia di volte».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it