

Al via il corso di massaggio infantile

Pubblicato: Lunedì 31 Agosto 2015



L'Amministrazione Comunale di Gorla Maggiore (Assessorato ai Servizi Sociali), in collaborazione con **l'A.I.M.I., Associazione Italiana Massaggio Infantile**, propone ai genitori di neonati nati nell'anno in corso un corso di massaggio infantile.

Il massaggio è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. L'evidenza clinica e le recenti ricerche hanno confermato **l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli**; il massaggio infatti favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino, aiutandolo a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.

Il corso, completamente gratuito, è **rivolto a mamme e papà di bambini da 1 a 9/10 mesi**, con la possibilità di estendere fino a 12 mesi, qualora richiesto.

Il corso si svolgerà con la collaborazione dell'Ostetrica Alessia Castelli, insegnante A.I.M.I in formazione .

Il corso si articolerà in 5 incontri di circa un'ora ciascuno (dalle 11.00 alle 12.00) con cadenza settimanale – giorno prescelto il MARTEDÌ e si terrà presso la Sala di Via Garibaldi (Sede U.T.E.) a partire dal 15 settembre.

L'insegnamento avverrà in piccoli gruppi di genitori e bambini, **da un minimo di 3 ad un massimo di 8 famiglie; le iscrizioni verranno accolte in ordine cronologico.**

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi **all'ufficio socio-culturale nei seguenti giorni e orari:**

Lunedì, martedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 12.30

Giovedì dalle 15.00 alle 17.30

o telefonicamente ai numeri 0331/617121 – 0283 e 0331/617121 – 0284

Manuel Sgarella

manuel.sgarella@varesenews.it