

## Nel segno del 141Expo: Ispra ospita l'Expo Senegal Festival

**Pubblicato:** Martedì 11 Agosto 2015



Giovedì 13 agosto 2015 ad Ispra parte l'EXPO **Senegal** Festival, in occasione del gemellaggio **141 Expo** con il paese africano; l'evento è organizzato dalla **Proloco Ispra**, in collaborazione con l'Associazione Simpatizzanti Senegal Varese e Provincia, e consisterà in una grande serata dedicata interamente al Senegal, alla sua cultura ed ai suoi folclori. Di seguito, il programma della serata.

### **L'ARTICOLO SUL SITO 141EXPO**

Inizia alle 19 il grande evento, presso il lungolago (piazzale Cesare Rapazzini); fra i vari folclori e attività, risalteranno sicuramente i **gustosi piatti tipici senegalesi**.

Un piccolo assaggio del menù consiste nel **Nem**, crespelle senegalesi di pasta fritta ripiena di verdura, oppure nella **Yassa Poulet**: un mix di pollo o pesce farcito con sugo composto da un frullato di olio, pepe, marinato nel succo di limone con mostarda, cotto poi a fuoco lento con molta cipolla, mostarda, pepe, aglio e aceto di vino. Viene servito accompagnato da un piatto di riso bianco cotto a parte.

Per quanto riguarda le bevande tipiche, abbiamo la **Bissap**, un drink molto dissetante e dal sapore dolce, ottenuto dall'infusione dei fiori di ibisco essiccati, i quali donano un colore rossastro al succo. C'è poi la **Bouie**: si tratta di una bevanda fatta con la polpa del frutto di baobab mescolata con un po' d'acqua. È consumata fredda e può essere aromatizzata con estratti di vaniglia, cannella o fiori d'arancio. Contiene molti proprietà nutritive e terapeutiche, essendo ricca di vitamina C.

Il programma della serata si sviluppa anche intorno ai suoni e alla danza: i visitatori potranno assistere all'esibizione di **Cora e Djembe**, mentre per gli amanti della musica l'artista **Nabi** animerà con il suo live l'evento.

Per maggiori informazioni, visitare il sito: <http://www.141expo.com/ispra/>

di [Melissa Pitzalis](#)