

Incontro sull'alimentazione in Villa Truffini

Pubblicato: Mercoledì 23 Settembre 2015



**L'Associazione culturale
"Amici dell'Asina di Balaam",
e LEGAMBIENTE Tradate**



organizzano una conferenza su

L'ALIMENTAZIONE DELLA SALUTE:

PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE

Con Prof. SERGIO CHIESA

Presidente Associazione "Cibo è salute"

L'Associazione Culturale "Amici dell'Asina di Balaam", in collaborazione con "Legambiente" di Tradate organizzano l'incontro che ha per tema l'importanza dell'alimentazione nella prevenzione e cura delle malattie. L'incontro avrà luogo **il 23 settembre 2015 presso la Sala Truffini di Tradate.**

Relatore sarà **Don Sergio Chiesa, Fondatore dell'Associazione "CiboèSalute"** e consigliere della Fondazione Internazionale Kousmine. Il tema che verrà approfondito sarà l'importante relazione tra alimentazione e salute, cercando di comprendere insieme, il rapporto profondo che c'è tra modo di alimentarsi, stato di benessere e salute generale dell'organismo.

«Alcuni libri che parlano di alimentazione introducono l'argomento con questa frase di Ippocrate: "Sia il cibo la tua medicina e la medicina il tuo cibo" – spiegano gli organizzatori -. Don Sergio, con semplicità e passione **ci parlerà di come, nella realtà, può essere facile nutrirsi nel modo corretto** senza rinunciare al gusto ed al piacere della tavola seguendo alcuni semplici e preziosi consigli da applicare quotidianamente».

[Manuel Sgarella](#)

manuel.sgarella@varesenews.it

