

Maurizio Montalto trionfa a Madrid

Pubblicato: Mercoledì 30 Settembre 2015



Maurizio Montalto, atleta Asd Gymnic Club, si è classificato primo nella categoria 75 kg alla competizione **“Arnold Classic”**, che si è tenuta a Madrid dal 25 al 27 settembre. L’atleta varesino ha battuto altri otto atleti provenienti da tutto il mondo in una delle gare internazionali più importanti e prestigiose di Bodybuilding.

La prova consisteva in un confronto sul palco mostrando delle pose prestabilite e un’esibizione di “routine” per ogni singolo atleta.

La preparazione a una competizione di questo tipo ha una durata di circa 3 mesi e prevede allenamenti molto intensi in sala pesi, allenamenti cardiovascolari e dieta ferrea.

La stagione agonistica dell’atleta varesino non termina qui: **il prossimo appuntamento sarà a Roma il 10 e 11 ottobre al “Daniele Seccarecci Classic”**, competizione in ricordo del grande atleta italiano scomparso nel 2013, valida per le qualifiche a un’altra importante gara internazionale, l’Olympia Amateur che si svolgerà a Liverpool a fine ottobre.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

