

VareseNews

Open day alla “Varesina”: non solo ginnastica e scherma

Pubblicato: Mercoledì 9 Settembre 2015



Domenica prossima 13 settembre, dalle 15 alle 18, la **Società Varesina di Ginnastica e Scherma** organizza – come ogni anno – **un open day** aperto a bambini, ragazzi e adulti di ogni età.

Nel corso del pomeriggio, alla sede di via Donatello, sarà possibile **assistere a dimostrazioni e provare tutte le discipline** che la società offre. Specializzata nella **ginnastica artistica**, la storica palestra di Varese propone corsi di ginnastica **formativa** per bimbe e bimbi dai 4 anni, formativa per ragazzi e ragazze, formativa **ritmica, pre-agonismo e agonismo** maschile e femminile e due novità nel settore: un nuovo corso di **trampolino elastico** che partirà da settembre e un corso promozionale di ginnastica artistica per bimbe dagli 8 anni.

Per le arti marziali domenica sarà possibile conoscere e provare alcuni movimenti di **Kung-fu, Aikido e Ju-Jitsu** che sono presenti in Varesina con corsi per adulti e ragazzi.

Nella **sala scherma** della palestra, invece, gli atleti del vivaio varesino spiegheranno agli interessati le tecniche, la strategia e i movimenti della disciplina, simulando alcuni assalti. Inoltre, per il settore schermistico, un'ulteriore novità per l'anno 2015/2016 sarà la presenza di un **nuovo istruttore di scherma FIS** ed un corso di scherma **amatoriale per adulti**.

Presente domenica **anche l'arrampicata sportiva** con i propri istruttori e il giovane gruppo di ragazzi e ragazze che, da qualche anno a questa parte, si è creato numeroso attorno all'ormai conosciuto maestro Marco. In totale sicurezza, il **pubblico potrà confrontarsi direttamente con una parete** di allenamento interna alla palestra ed avere qualche assaggio dei nuovi tracciati su superficie estesa che

costituiscono la novità per il settore d'arrampicata di quest'anno.

Oltre alle discipline sportive agonistiche, la società Varesina di Ginnastica e Scherma propone alcuni corsi fitness di **Aerobic dance, Step e ginnastica per adulti**, tenuti da esperti.

Per gli amanti dello sport l'open day della società Varesina sarà un'ulteriore conferma di una passione coltivata con impegno e dedizione **dal 1878**.

di **V. M.**