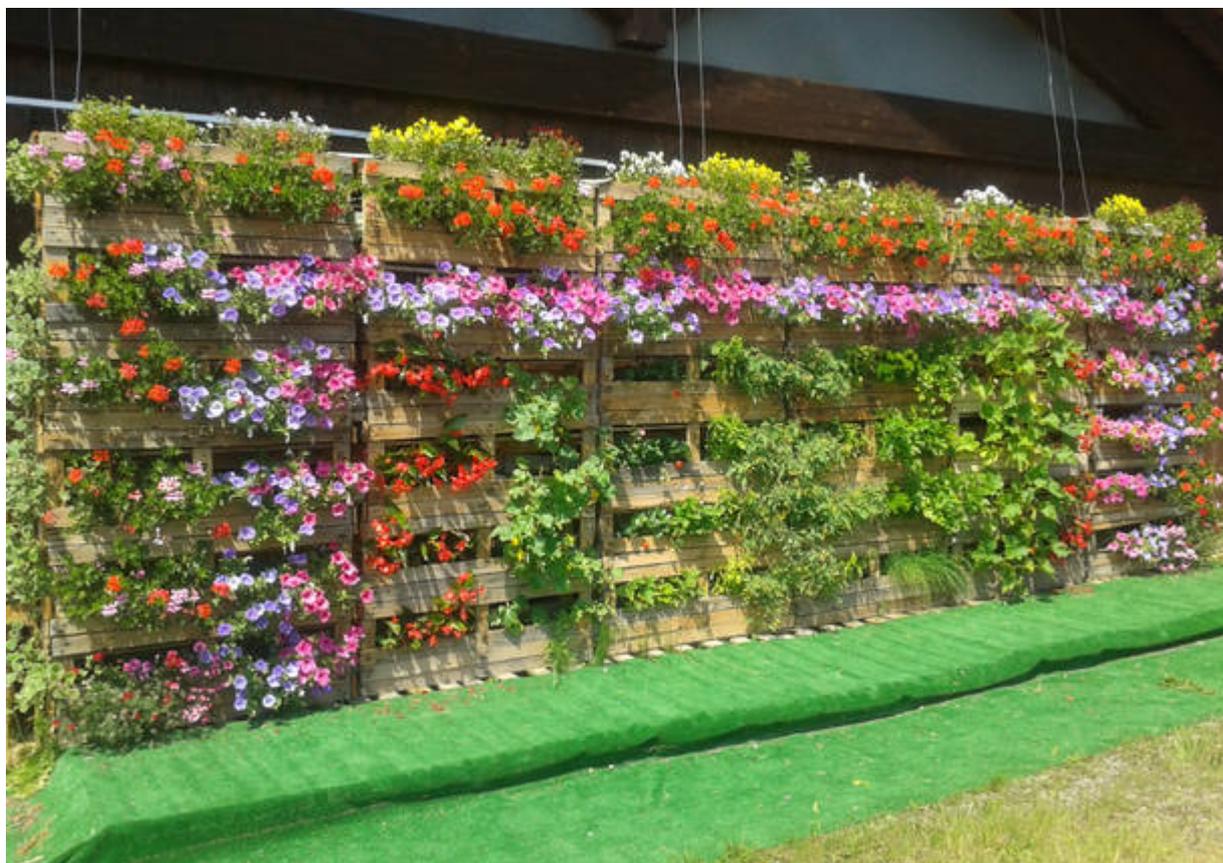


# VareseNews

## Quattro domeniche tra orti, natura e salute

**Pubblicato:** Venerdì 25 Settembre 2015



L'Associazione 23&20, in collaborazione con il Garden "Il Trifoglio" di Bodio Lomnago ha organizzato **4 domeniche all'insegna della scoperta della natura, appannaggio di adulti e bambini.**

Si inizia **domenica 27 settembre con "scoprire l'orto"**, una giornata dedicata alla raccolta di verdure a km 0, con uno show cooking per cucinarle in maniera semplice, genuina, ma gustosa.

In occasione della **"maratona del lago di Varese"** l'appuntamento mattutino sarà dedicato, a partire dalle 11:00 ad un "aperitivo sano e gustoso", al quale potranno prendere parte i maratoneti, per gustare verdure fresche cucinate dallo chef Lorenzo Aglieri accompagnate da centrifughe freschissime, ideali per rifocillarsi in maniera genuina dopo aver affrontato i 42 km previsti dalla gara podistica.

Nel pomeriggio invece, come da programma, i visitatori – armati di cestino – potranno fare una raccolta diretta di verdure ed assistere allo show coking dalle 16:00 alle 18:00 con degustazione.

Le giornate proseguiranno poi con **"il giardino verticale" domenica 18 ottobre** per preparare cassette fiorite e "adotta una pianta" domenica 15 novembre e 13 dicembre, per preparare un gradito dono floreale in occasione delle festività natalizie. Tutti gli appuntamenti si svolgeranno dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 18:00.

**Manuel Sgarella**

manuel.sgarella@varesenews.it

