

# VareseNews

## Un weekend per “mettere le mani in pasta”

Pubblicato: Venerdì 18 Settembre 2015



Al via il prossimo fine settimana la terza edizione di **“Bambini con Gusto”, Festival di cucina e alimentazione per bambini** che torna a Varese **dal 25 al 27 settembre** dopo il grande successo delle scorse edizioni . La manifestazione, in collaborazione con il **Comune di Varese** e patrocinata da **Expo-Progetto Scuola**, è organizzata da **Cresci con gusto** – associazione culturale varesina nata nel 2010 che sviluppa progetti di **didattica e intrattenimento educativo** volti soprattutto all'insegnamento di una **sana e corretta alimentazione** nei più piccoli.

Le precedenti edizioni di **Bambini con Gusto**, tenutesi nel settembre 2013 e 2014, hanno coinvolto le **famiglie** attraverso decine di incontri dedicati a **bambini e adulti**, in oltre 20 locali della città, con la partecipazione di numerosi **esperti**: chef, tecnologi alimentari, nutrizionisti, dietologi, psicologi, educatori.

Una formula vincente che verrà quindi riproposta a partire da venerdì 25 settembre: tre giorni di festival **itinerante** in cui ristoranti, locali e pasticcerie di **Varese** apriranno ai più piccoli le porte delle loro **cucine** e permetteranno a bambini e genitori di mettere le **mani in pasta** per imparare a mangiare bene **divertendosi**.

L'edizione 2015 di **Bambini con Gusto** è caratterizzata da una particolare attenzione al problema degli sprechi in campo alimentare e al riutilizzo degli “avanzi”, in linea con lo spirito di **Expo 2015**. Non mancherà neppure un momento dedicato allo svago con **“Fata Sbadata: ricette per leccarsi i baffi”** spettacolo **teatrale** per bambini a cura della **Compagnia Mariangela Martino**, offerto dal

Comitato **Soci Coop Varese-Malnate**, che si terrà presso il **Teatro Santuccio** di via Sacco.

Come ogni anno la prima giornata del Festival, **venerdì 25 settembre**, sarà dedicata alle scuole con appuntamenti organizzati direttamente all'interno degli edifici scolastici. Attraverso laboratori sensoriali con tecnologi alimentari, i bambini delle **scuole primarie** e dell'**infanzia** verranno accompagnati in percorsi guidati di **educazione alimentare** alla scoperta di frutta e verdura e sul tema degli sprechi.

Un calendario, quello di **Bambini con Gusto 2015**, che si prospetta quindi ricco di appuntamenti, grazie anche alle collaborazioni che vedono il festival operare in **sinergia** con professionisti del settore, esercenti, istituzioni e associazioni (**Il Magazzino – Cultura e Convivialità, Parco Regionale Campo dei Fiori, Slow Food Varese**, ).

Come da tradizione, anche quest'anno è stato organizzato un **aperitivo** di crowdfunding a sostegno del festival: Venerdì **18 settembre** dalle **18.30** presso **Globe Cafè** (Via Sacco 6, Varese), con 12 euro sarà possibile brindare a **Bambini con Gusto** e assaggiare qualche prelibatezza preparata dallo Chef Giacomo Scaccabarozzi. Il ricavato aiuterà a **sostenere** i costi della manifestazione. E' previsto anche un menu bambini, a 6 euro, con intrattenimento e giochi a cura dello staff di **Cresci con gusto**.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it