

Al teatro Sociale di Como controlli per l'osteoporosi

Pubblicato: Venerdì 16 Ottobre 2015



La fragilità ossea si combatte anche con l'informazione. In occasione della **Giornata mondiale dell'osteoporosi**, l'**Azienda ospedaliera di Como** ha organizzato, nell'ambito delle iniziative patrocinate da Expo 2015, l'evento **"Falle vedere che sei un osso duro"**, in programma nel **foyer del Teatro Sociale di Como** martedì 20 ottobre alle ore 18.

All'incontro, aperto a tutta la popolazione e a ingresso **gratuito**, interverranno i medici delle Unità Operative di **Ortopedia e Traumatologia, Geriatria e Malattie Endocrine-Diabetologia** che approfondiranno temi quali la prevenzione, la diagnosi e la cura della patologia, anche in caso di fratture, i fattori di rischio, la corretta nutrizione e gli stili di vita. Modererà la giornalista Anna Campaniello.

Durante l'incontro sarà possibile effettuare gratuitamente il **Defratest** per la valutazione della fragilità ossea. **Le persone interessate dovranno presentarsi con il referto di un esame Moc-Dexa effettuato negli ultimi cinque anni.**

Programma

- **Osteoporosi: l'entità del problema. Fare Prevenzione** – Domenico **Pellegrino**, Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Ao Sant'Anna e dell'U.O. di Geriatria
- **Nutrizione, stili di vita e osteoporosi** – Fabrizio **Muratori**, direttore U.O. Malattie Endocrine-

Diabetologia

· **Come si scopre e come si cura: fattori di rischio e diagnosi** – Antonio **Angius** e Albina **Foti**, ortopedici, U.O. Ortopedia e Traumatologia dell'ospedale Sant'Anna

· **Cosa si fa quando l'osso si frattura** – Vincenzo **Zottola**, direttore U.O. di Ortopedia e Traumatologia dell'Ao Sant'Anna.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it