

## Arriva l'influenza: è tempo di vaccinarsi

Data : 27 ottobre 2015

**485 casi gravi e 160 decessi.** Lo scorso anno **gli effetti dell'influenza sono stati molto pesanti:** dopo la stagione pandemica 2009/10 (che ha fatto registrare 592 casi gravi e 204 decessi) è stata quella che ha registrato il maggior numero di casi. **Tra le 7 regioni più colpite, dove si è concentrato l'85% dei casi gravi, c'è stata anche la Lombardia.**

Dal 12 ottobre scorso è ripartito il monitoraggio a livello nazionale da parte dei medici sentinella e a breve i soggetti più a rischio saranno invitati a sottoporsi al vaccino. Nella maggior parte dei casi gravi segnalati quest'anno è stato isolato **il virus A/H1N1pdm09 (76%), seguito dall'A/H3N2 (13%) e da virus A/non tipizzati (7%) e B (4%).**

**I vaccini trivalenti** in distribuzione contengono **2 virus di tipo A** (una variante del sottotipo H3N2) e **una nuova variante di tipo B.** **Ci sono poi vaccini quadrivalente che contengono 2 virus di tipo A (H1N1 e H3N2) e 2 virus di tipo B.**

«L'efficacia del vaccino - si legge sul rapporto di [Influnet](#) - dipende soprattutto dal match esistente fra i virus in esso contenuti e quelli circolanti. Per tale motivo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) indica ogni anno la composizione del vaccino basandosi sulle informazioni sui ceppi virali circolanti e sull'andamento dei dati raccolti dal Global Influenza Surveillance Network dell'OMS».

**In provincia di Varese medici di medicina generale e distretti Asl avvieranno le vaccinazioni a partire dal 3 novembre.**

Il vaccino antinfluenzale **è raccomandato ai soggetti a rischio**, come, per esempio, coloro che **soffrono di patologie già presenti** (diabete, patologie metaboliche, respiratorie e cardiocircolatorie) e che possono andare incontro a delle complicazioni. Inoltre dovrebbe essere somministrato alle **persone a partire dai 65 anni di età, alle donne che si trovano nel secondo e nel terzo trimestre di gravidanza e agli operatori sanitari.**

### La prevenzione

Secondo le linee guida del Ministero della Salute, per evitare la trasmissione del virus dell'influenza è bene rispettare alcune norme di igiene e protezione individuale. Sono fortemente raccomandati il lavaggio delle mani, la copertura della bocca e del naso quando si tossisce o si starnutisce e l'isolamento volontario a casa delle persone che presentano malattie respiratorie e febbre, specialmente nelle fasi iniziali.

### La cura

Per la cura dell'influenza 2015/2016 si potrebbero prendere gli antivirali.

Nella stagione 2014-2015, il picco epidemico, raggiunto nella quarta settimana del 2015 con un livello di incidenza pari a 10,9 casi per 1.000 assistiti, ha avuto una durata di 14 settimane. **Una**

**situazione molto pesante legata anche al minor tasso di vaccinazioni somministrate.**

Alcune notizie di cronaca diffuse durante la campagna vaccinale indussero molti utenti a non sottoporsi a vaccino, provocando un'onda epidemica che mise a durissima prova i pronto soccorso degli ospedali.