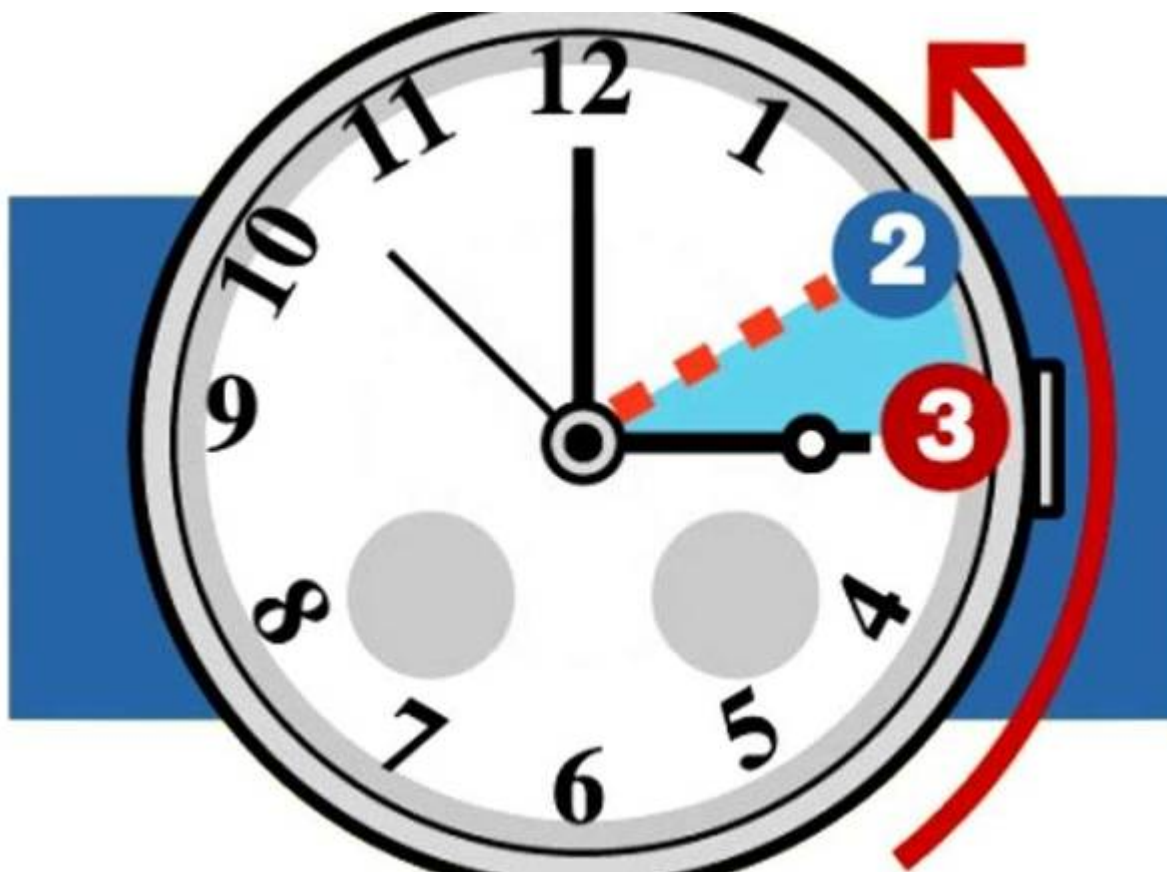


Torna l'ora solare, lancette indietro di un'ora

Pubblicato: Venerdì 23 Ottobre 2015



Sabato notte alle 3 le lancette dell'orologio andranno spostate all'indietro di un'ora per il ritorno dell'ora solare. Il cambiamento avverrà a cavallo della notte tra sabato 24 ottobre e domenica 25 ottobre, più precisamente alle tre che a questo punto diventeranno le due.

Una modifica che regalerà -per questa notte- un'ora in più di sonno a discapito di un'ora in meno di luce al crepuscolo fino alla fine di marzo. Ma il cambio d'ora non è gradito da tutti soprattutto da coloro che subiscono il cosiddetto effetto jet lag che non mancheranno di avere ripercussioni negative legate sia al sonno sia al risveglio. I più lo vivranno come un vero e proprio out dell'organismo.

E' curioso e altrettanto interessante sapere che l'introduzione dell'ora legale in Italia risale alla Prima Guerra Mondiale. Il fine di questa predilezione risiedeva principalmente nel voler abbattere il consumo di elettricità in modo da sfruttare al massimo l'energia solare in un momento di emergenza generale. Provvedimento abolito nel 1920 e reintrodotta nel 1940 per essere nuovamente annullato. Ma in auge dal 1966 sino ad ora. La funzione ieri come oggi rientra tra i provvedimenti "amici dell'ambiente".

di Sara Cariglia

