

Trippa, mondeghini e marenda: in campo le cuoche per la festa della Mela

Pubblicato: Venerdì 2 Ottobre 2015



La “trippa della nonna Gina”, “lat e vin”, i “mondeghini”, la “guagiada”. E ancora: la “rusumava” o la “marenda”. Sono queste alcune delle dieci ricette che le cuoche luvinatesi metteranno in mostra all’interno dell’ormai tradizionale **23a Festa della Mela in programma sabato 3 e domenica 4 ottobre** al Parco del Sorriso su iniziativa della ProLoco.

Nell’anno di Expo e dell’attenzione rivolta al cibo e all’alimentazione, il Comune di Luvinata, in collaborazione con ProLoco e Gruppo Biblioteca, ha infatti **chiamato a raccolta le donne del paese**, per riproporre ricette e pietanze legate alla storia del paese o della propria famiglia, comunità o cortile, attraverso l’iniziativa chiamata “Expo dei Sapori Luvinatesi”.

Domenica 4 ottobre così si potranno **leggere ed osservare la storia delle 10 ricette luvinatesi**, con alcune di esse anche cucinate, accompagnate anche con una speciale versione dialettale su piatti di ceramica a cura della Luart; l’idea è poi di raccogliere la storia di questa giornata in un libricino da consegnare poi a tutte le famiglie.

«Luvinata onora i temi di Expo con questa semplice iniziativa che racconta la gente che abitava questa terra, con umiltà, vivendo spesso dei frutti del lavoro fra i campi o con gli animali. Intorno alla tavola delle cucine e con il piacere di un buon piatto –sottolinea il sindaco **Alessandro Boriani** – si sviluppa da sempre la storia di una famiglia e di una comunità che ora riproponiamo».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it