

## VareseNews

### Un corso sulla relazione “Genitore-figlio: problemi e soluzioni”

**Pubblicato:** Venerdì 9 Ottobre 2015



“**La relazione genitore-figlio. Legame affettivo, problemi e soluzioni**”. Nell’ambito dei Progetti Innovativi per la Salute Mentale il Dipartimento di Salute Mentale dell’Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo di Busto Arsizio” ha organizzato un corso rivolto a tutti con le seguenti finalità: conoscere le teorie sulla relazione tra genitori e figli; ripensare e riconoscere la propria storia come figli; imparare strategie relazionali efficaci per vivere il ruolo di genitore.

Gli appuntamenti sono in programma nei tre presidi dell’azienda e avranno una durata di 3 lezioni:

– **Presidio Ospedaliero di Busto Arsizio** Via Arnaldo da Brescia, 2 – Palazzina Formazione, Aula Suor Bianca dalle ore 20 alle 22 nei seguenti giorni: lunedì 9/11/2015, lunedì 16/11/2015, lunedì 23/11/2015

– **Presidio Ospedaliero di Saronno** Piazzale Borella – Padiglione Arancione, Aula Morandi dalle ore 17,30 alle 19,30 nei seguenti giorni: mercoledì 04/11/2015, mercoledì 18/11/2015 e mercoledì 02/12/2015

– **Presidio Ospedaliero di Tradate** Piazzale Zanaboni – Padiglione Centrale, Aula Sesto Piano dalle ore 20 alle 22 nei seguenti giorni: lunedì 12/10/2015, lunedì 19/10/2015, lunedì 26/10/2015

#### LA SCHEDA DEL CORSO

La ricerca scientifica internazionale nell’ambito delle Teorie dell’Attaccamento ha dimostrato come

l'aspetto fondamentale delle relazioni tra genitori (o altre figure di accudimento) e figli sia la costituzione di un legame di Attaccamento Sicuro quale premessa per uno sviluppo sano della personalità e delle capacità intellettive, e come la costruzione di questo legame sia condizionata dagli stili relazionali appresi dai genitori nelle relazioni della loro infanzia.

Durante gli incontri si cercherà di mostrare, attraverso la proposta di filmati, letture, piccole esercitazioni da svolgere nella quotidianità, come gli stili di attaccamento interiorizzati nell'infanzia influenzino gli atteggiamenti e gli stili relazionali del genitore, e come questi a loro volta si riflettano nello stile di attaccamento dei figli, contribuendo alla formazione della loro personalità. Si cercherà inoltre di mostrare come la consapevolezza delle proprie emozioni e dei propri stili relazionali possa aiutare il genitore nello stabilire con il figlio un attaccamento sicuro e aiutarlo a sviluppare capacità efficaci di riconoscimento e di regolazione delle proprie emozioni e a prevenire difficoltà psicologiche e relazionali.

Infine, verranno affrontati gli ostacoli che più frequentemente i genitori incontrano nella costruzione del legame di attaccamento con i figli, i rischi e le conseguenze della costituzione di un legame di attaccamento insicuro, e le strategie efficaci attraverso le quali rimediare alle inevitabili "rottture" della relazione, senza perdere nei confronti del figlio la capacità di essere riferimento affettivo sicuro, oltre che autorevole e normativo.

**Manuel Sgarella**

[manuel.sgarella@varesenews.it](mailto:manuel.sgarella@varesenews.it)