

Una giornata per prevenire il diabete

Pubblicato: Martedì 10 Novembre 2015



Prevenire il diabete: un dovere ed un impegno per chi opera nella sanità e un'occasione offerta nella mattinata di **sabato 14 novembre** ai cittadini di Gallarate. Dalle 9 alle 13, infatti, sarà possibile usufruire **in Piazza della Libertà dell'opportunità di un controllo gratuito della glicemia** e della pressione arteriosa: è **un'iniziativa dell'Associazione dei Diabetici del Gallaratese "La Dolce Vita"**, in collaborazione con il Centro per la Prevenzione e la Cura del Diabete dell'**Azienda Ospedaliera "S. Antonio Abate" di Gallarate e la Croce Rossa Italiana**.

L'iniziativa rappresenta la partecipazione dell'Associazione, che raggruppa pazienti, familiari dei pazienti ed operatori sanitari, alle molteplici manifestazioni promosse in ogni continente per la Giornata Mondiale del diabete. Tale patologia metabolica è estremamente diffusa: si stima che **in Italia siano affette dal diabete circa 3 milioni di persone**, di cui circa 150000 di tipo 1 (il diabete più frequente nell'infanzia o nell'età giovanile) e circa 2500000 di tipo 2 (più frequente nell'età matura, a volte in modo non sintomatico) e con 200-250000 nuovi casi l'anno. Proprio la **possibilità che una sintomatologia molto modesta o quasi assente** porti ad una diagnosi tardiva, con rischio aumentato di conseguenze cardiovascolari, renali, neurologiche o retiniche, ha spinto "La Dolce Vita" ad offrire a qualunque cittadino che lo richieda **un primo screening rapido e gratuito**, costituito dalla determinazione della glicemia, il tasso di glucosio circolante nel sangue.

La mattinata vivrà anche **un interessante momento culturale**: alle 11, infatti, sarà possibile partecipare ad **una visita della Basilica di S. Maria Assunta. Il percorso guidato** consentirà di ripercorrere la storia di uno dei monumenti più significativi della città, nell'imminenza dei lavori di restauro che

interesseranno quasi l'intero complesso della chiesa.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it