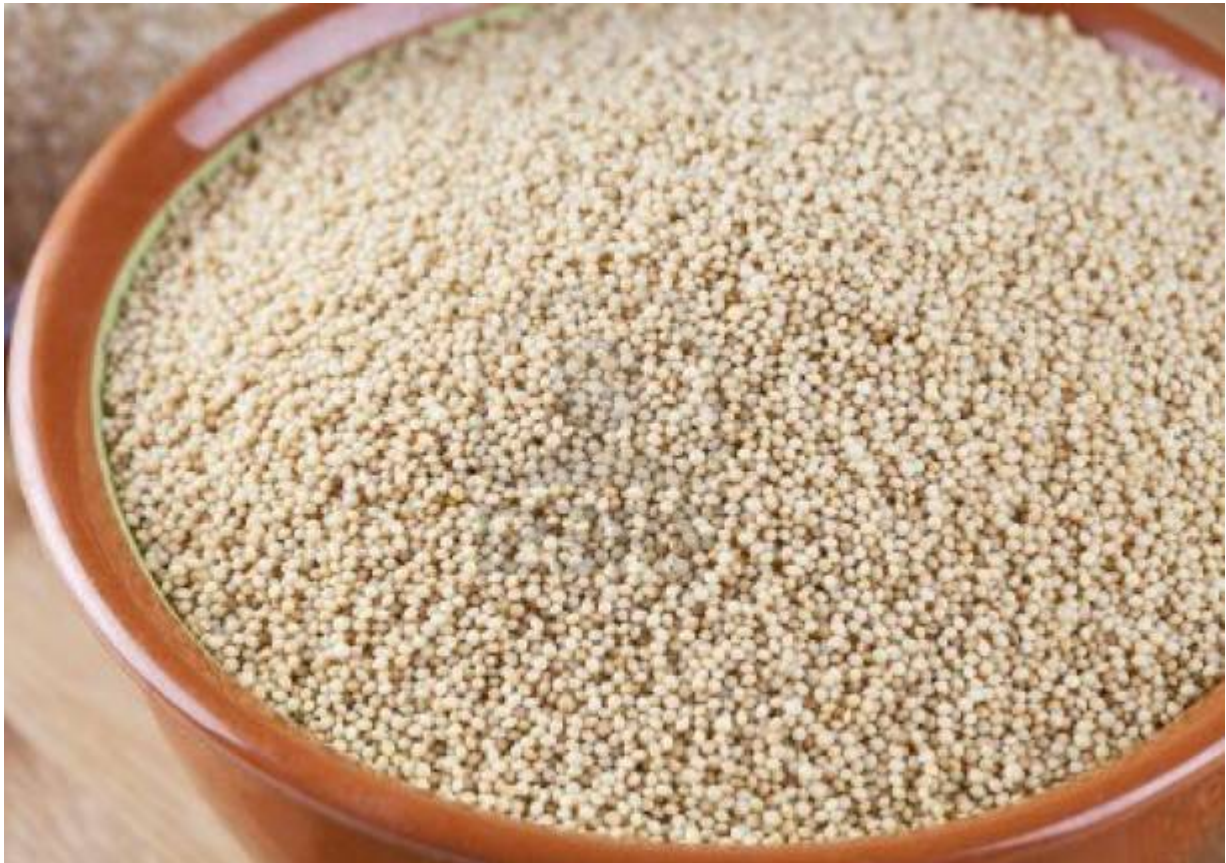


## Piccoli semi: sapori e tradizioni tra Perù e Lombardia

**Pubblicato:** Mercoledì 9 Dicembre 2015



**Martedì 15 dicembre, all’Agriturismo “Terra libera” di Azzio** (via Campi Lunghi 1), l’associazione Fratelli dell’Uomo propone una serata all’insegna del tema **“Mangiando si impara”**. “Insieme – spiegano gli organizzatori della serata – inizieremo un viaggio culinario alla scoperta dei sapori e delle tradizioni sudamericane e lombarde. Ci sarà una cuoca peruviana che presenterà due ricette a base di amaranto, alimento che risale alla cultura Precolombiana.”.

La serata rientra nel progetto di cooperazione internazionale **“Piccoli semi grandi opportunità”** che Fratelli dell’Uomo promuove insieme ad altre due associazioni (ASPEm – Associazione solidarietà paesi emergenti, e Celim- Centri laici italiani per le missioni) grazie ai finanziamenti di Regione Lombardia e Fondazione Cariplo per “Nutrire il Pianeta”.

“Il progetto si propone di valorizzare e riscattare antichi saperi, riportare in auge coltivazioni in parte ormai abbandonate, **come l’amaranto e il mais**, affinché possano trasformarsi in elementi di cambiamento positivo per le comunità locali boliviane e italiane. In un momento in cui di fatto 30 tipi di piante nutrono il 95% della popolazione mondiale riteniamo estremamente importante recuperare piante di cui si è persa la memoria in nome della sicurezza alimentare e della biodiversità”.

La serata, che avrà inizio alle 19.30, è ad **ingresso libero** e aperta a tutti.

Per informazioni e prenotazioni 368 3939799 – [arianna.garlappi@fratellidelluomo.it](mailto:arianna.garlappi@fratellidelluomo.it)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it