

## Giocolando con lo yoga

**Pubblicato:** Giovedì 28 Gennaio 2016



Il **Centro culturale olistico Luce di Brusimpiano** organizza a partire da giovedì 4 febbraio un laboratorio di yoga per bambini dai 7 ai 10 anni.

L'iniziativa, intitolata **"Giocolando con lo yoga"** si terrà il giovedì pomeriggio dalle 17,30 alle 18,45 nella sede del Centro culturale, in via Gnocchi Viani 12.

I bambini potranno avvicinarsi all'affascinante universo dello yoga, utile per sviluppare concentrazione, calma, consapevolezza e serenità, per imparare l'importanza del respiro e per conoscere il proprio corpo. **Il tutto con un approccio ludico, adatto all'età dei piccoli allievi.**

Per informazioni e iscrizioni chiamare il numero 346 4734118 o scrivere una mail a [olisticoluce@libero.it](mailto:olisticoluce@libero.it)

**Mariangela Gerletti**

[mariangela.gerletti@varesenews.it](mailto:mariangela.gerletti@varesenews.it)

