

Il corso di ciaspole del Cai

Pubblicato: Venerdì 8 Gennaio 2016



La sezione del C.A.I. di Gallarate, gruppo escursionismo, “sfida il bel tempo” e il **1 Febbraio 2016 parte con il primo corso dedicato alle Ciaspole**, questo antico modo di camminare in ambienti innevati, oggi diffusissimo, viene proposto guardando alla conoscenza dell’ambiente durante la stagione invernale quando tutte le montagne sono ricoperte dalla coltre nevosa.

Nei fantastici ambienti ovattati e a volte quasi magici ed incantati, **la direzione del corso, Sironi Gianluigi I.N.V.** (istruttore di neve e valanghe) e **Carù Moreno A.E. – E.A.I.** (accompagnatore in ambiente innevato) con un valido gruppo di collaboratori, propone durante il mese di Febbraio **tre incontri in aula e due uscite in ambiente** (vedi locandina allegata) , per far conoscere a chiunque, l’emozionante e divertente camminata con le Ciaspole e soprattutto come farlo nella massima sicurezza.

Si affronteranno temi che daranno informazioni sulla lettura dell’ambiente innevato, quali sentieri affrontare e come, sulla tipologia e la qualità della Neve e su come leggere il bollettino neve e valanghe, per poi vedere sul campo quanto imparato in aula durante le due uscite in ambiente, che, neve permettendo, raggiungeranno i due Rifugi della Sezione di Gallarate, Rifugio Castiglioni all’Alpe Devero e il Rifugio P. Crosta all’Alpe Solcio sopra Varzo (VB).

Per tutte le info in sede (Gallarate Via Olona 37) al Martedì e al Venerdì dalle 21.00 oppure ai recapiti cell. 3388083934; info@caigallarate.it; presidenza@caigallarate.it

Il calendario

Lezioni teoriche (presso la sede, via Olona 37)

1 febbraio Presentazione del corso; Organizzazione del CAI; Ambiente montano innevato e cultura dell'andare in montagna; Equipaggiamento invernale e materiale

4 febbraio Cartografia e Bollettino Nivo-meteo; Cenni di Nivologia e Valanghe

18 febbraio Organizzazione di un'escursione invernale; Gestione e riduzione del rischio in ambiente innevato e Soccorso Alpino

Uscite pratiche

07 febbraio Alpe Devero o Rifugio Miryam Val Formazza: Didattica in materia di abbigliamento e materiali, bollettino meteo; lettura del paesaggio, progressione e movimento in salita e discesa

21 febbraio Alpe Solcio Rifugio P.Crosta; Didattica sulla neve e metodo 3×3, organizzazione di un'escursione; esercitazione chiamata soccorsi

28 febbraio Eventuale recupero

[Roberto Morandi](#)

roberto.morandi@varesenews.it