

In Spagna a pedalare con Zanini

Pubblicato: Martedì 19 Gennaio 2016



Una vacanza a **Benidorm** per pedalare con il campione di ciclismo **Stefano Zanini**.

E' l'ultima curiosa proposta della **Morandi Tour** di Varese per gli appassionati, che vogliono vivere per una settimana l'emozione di fare parte di una vera squadra professionista come nello stage di preparazione prima dell'inizio della stagione.

Il viaggio, che comincia sabato 27 febbraio 2016, prevede la partenza da Orio al Serio con un volo Ryanair per Alicante, e poi un viaggio a Benidorn in bus: da domenica 28 al 4 marzo, poi, tutte le giornate saranno a disposizione per escursioni in bicicletta nei dintorni della nota città dove **Gianni Bugno** vinse un campionato del Mondo.

La sera prima della partenza verranno organizzati gli itinerari insieme a Stefano Zanini.

Zanini, nato a Varese il 23 gennaio 1969, è un dirigente sportivo ed ex ciclista su strada italiano. Professionista dal 1991 al 2007, ha vinto Amstel Gold Race, Parigi-Bruxelles, due tappe al Giro d'Italia e una al Tour de France. Si è aggiudicato anche la classifica intergiro al Giro. Dal 2013 è direttore sportivo all'Astana.

Ogni sera, durante la settimana di soggiorno, verranno proposti dei percorsi che saranno scelti insieme ai partecipanti. Dopodiché, la **giornata tipo** si svolgerà così: sveglia libera, colazione tipo del ciclista prima dell'allenamento, alle 9,00 circa partenza per il percorso prescelto della durata ricompresa solitamente tra le due e le tre ore. Rientro in hotel per il pranzo. Pomeriggio libero e prima di cena,

breafing nel quale si discuterà l' itinerario de giorno dopo e di come si è svolto l' allenamento fatto nella mattinata stessa per apportare miglioramenti ed eventuali correzioni individuali: una vera giornata di allenamento, nella Spagna dei più prestigiosi campionati su strada.

PER INFO

Morandi Tour

Via Dandolo 1 Varese

Telefono: 0332 287146

Sito ufficiale

Pagina Facebook

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it