

Dal karate al ballo liscio: tutti in forma con Bedero Corsi

Pubblicato: Venerdì 19 Febbraio 2016



L'Amministrazione comunale di Bedero Valcuvia propone **da marzo a giugno 2016 una serie di nuovi corsi** mirati soprattutto all'attività sportiva e al benessere fisico.

Le proposte riguardano corsi di **karate** per bambini e bambine, un corso di karate per adulti, **difesa personale**, **ginnastica dolce**, ginnastica per adulti e fine un corso di **ballo liscio**.

I corsi potranno essere attivati se si raggiungerà un numero minimo di partecipanti e per questo l'amministrazione comunale invita tutti i cittadini **domenica 21 febbraio, alle 15**, nella sala polivalente di via del Carrello alle 15, dove ci sarà una dimostrazione con la società sportiva che terrà alcuni dei corsi.

In particolare verranno presentati i corsi di karate, con un allenamento dimostrativo. Il maestro Gambardella illustrerà la storia, la cultura e la filosofia di questa affascinante disciplina orientale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

