

## Partono i laboratori di Ali Rosse

**Pubblicato:** Lunedì 1 Febbraio 2016



Sono aperte le iscrizioni per partecipare ai **Laboratori Dakka “disegnare e dare voce alle emozioni”**, dell’associazione Ali Rosse.

Il laboratorio “Disegnare le emozioni” si svolgerà il lunedì pomeriggio in otto incontri con inizio 8 febbraio 2016. Condotta da **Elena Gasparetti**, arteterapeuta, il laboratorio è una via per accedere alle più intime risorse, sperimentare e risvegliare talenti, incrementare l’autostima e le capacità relazionali.

**Il laboratorio “Dare voce alle emozioni” attraverso la scrittura** si terrà il mercoledì pomeriggio in 7 incontri con inizio 17 febbraio 2016. Condotta da Paola Valsesia, psicologa, e Teresa Brovelli, giornalista, questo laboratorio offre contesti di apertura all’ascolto e alla conoscenza di sé. Ogni partecipante raccontandosi, ha modo di trovare le proprie parole e di poter liberare così le emozioni al fine di migliorare la relazione con sé e con gli altri.

Gli incontri si terranno dalle ore 16 alle 17,30 nei locali messi a disposizione dalla Fondazione Gadda di Gallarate in Via Magenta, 17 e saranno organizzati in gruppi composti da 8 – 10 persone.

La partecipazione agli incontri è a offerta libera. È necessaria l’iscrizione telefonando al numero 3409628382, o inviando una e mail ad [alirrosse.jacopolaudi@gmail.com](mailto:alirrosse.jacopolaudi@gmail.com)

Il progetto **DAKKA**, nasce da un’idea e da un racconto scritto da **Jacopo Laudi**, che, prima di morire, ha espresso il desiderio che ci occupassimo di attivare dei laboratori aperti a tutti, persone malate e non, ove svolgere attività espressive multidisciplinari finalizzate a prevenire l’isolamento sociale legato alla sofferenza e ad aiutare le persone a essere maggiormente consapevoli delle proprie emozioni, dare voce ai propri vissuti emotivi, riconoscere emozioni positive e riuscire a trasmutare

quelle negative.

Il programma Dakka ha ottenuto il **riconoscimento da parte della Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus** con l'ammissione al contributo del progetto presentato da Ali Rosse, e il sostegno di Avis di Gallarate. Importante anche la collaborazione di Organizzazioni no profit e di privati, Auser Insieme di Gallarate, l'Istituto Wolpe di Besozzo e la Fondazione Gadda di Gallarate per la messa a disposizione dei locali ove svolgere le attività Dakka.

(per ulteriori notizie relative al comunicato stampa: Teresa Brovelli 338 9111083 )

Gallarate, 31 gennaio 2016

(segue scheda informativa sulle attività di "Ali Rosse")

#### SCHEDA INFORMATIVA

L'Associazione Jacopo Laudi Ali Rosse onlus è nata per realizzare il progetto socio sanitario indicato da Jacopo, ventiduenne scomparso nel 2010 a causa di una leucemia. **Ali Rosse è presente anche nell'Ospedale di Gallarate con un gruppo di volontari** per le attività di accoglienza e supporto ai malati e ai loro famigliari nel reparto di Oncologia, diretto da Salvatore Artale e nel Centro di Senologia, la cui responsabile è Silvana Monetti, Centro che fa capo all'Unità operativa di Chirurgia diretta da Angelo Benevento.

Ali Rosse ha attivato dal mese di dicembre scorso uno sportello, Diálogos, rivolto ai famigliari e amici dei pazienti oncologici. Per appuntamenti è possibile contattare il numero 3409628382.

**Ali Rosse sostiene la ricerca per il miglioramento delle cure in campo oncologico** attraverso la sovvenzione di borse di studio, grazie alla generosità di molti benefattori e a eventi che l'Associazione organizza per la raccolta fondi.

L'Associazione Ali Rosse, rispettosa dei principi, valori e insegnamenti che Jacopo ha testimoniato nel suo quotidiano impegno nelle attività di solidarietà sociale e di cooperazione, è iscritta al Registro regionale delle organizzazioni di volontariato. È inoltre convenzionata con l'Azienda ospedaliera Sant'Antonio Abate di Gallarate.

Presidente dell'Associazione è Teresa Brovelli, mamma di Jacopo.

Chi volesse prendere parte alle attività dell'Associazione può telefonare ai numeri 3409628382 338 9111083 – 3406439531, oppure inviare una mail a [teresa.brov@libero.it](mailto:teresa.brov@libero.it)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)