

Un “laboratorio di Empatia” con la cooperativa Totem

Pubblicato: Venerdì 26 Febbraio 2016



La Cooperativa Sociale Totem, da anni attiva sul territorio della provincia di Varese nel campo educativo, organizza questo weekend una formazione rivolta alle **figure professionali impegnate nel campo di educazione e cura delle relazioni**: educatori, insegnanti ed insegnanti di sostegno, psicologi e pedagogisti, personale sanitario. La due giorni formativa si tiene nella sede di Masnago ed è condotta da **Geneviève Odier**, parigina formatrice presso l'Istituto francese di Formazione di Ricerca per lo Sviluppo della Persona (IFRDP), Psicoterapeuta diplomata in psicopatologia, certificata nell'**Approccio Centrato sulla Persona secondo Carl Rogers**. È inoltre l'autrice del libro *Carl Rogers – Être vraiment soi-même* (ed. Eyrolles).

Nel laboratorio “Sulla tua pelle” i partecipanti sono portati ad esplorare uno dei fondamenti dell'approccio centrato sulla persona elaborato da **Carl Rogers**. **L'empatia è una capacità umana socializzante che tutti possediamo e che possiamo sviluppare**. Implica una presenza attenta all'altro, a se stessi e al corpo. La risonanza organismica che ne deriva ci permette di captare sensazioni, sentimenti e vissuti sia corporei che psichici. Sono questi degli indicatori affidabili che ci guidano nella relazione e nel modo di comprendere il mondo dell'altro.

Il weekend formativo con Geneviève Odier permette di meglio conoscere gli insegnamenti di Carl Rogers, il quale aveva colto la necessità, per poter avvicinarsi all'altro con rispetto e piena comprensione senza togliergli il potere e la responsabilità della sua strada, di **lavorare significativamente sulle proprie qualità umane**, sia come persona che come professionista delle relazioni umane.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it