

## Vieni stasera? Naturalmente

**Pubblicato:** Mercoledì 24 Febbraio 2016



**“Vieni stasera? Naturalmente!”** E’ questo il titolo di una serie di serate divulgative che si terranno a **Buguggiate nell’atrio della scuola media Don Franco Pozzi di via 4 novembre**. Si tratta di serate di approfondimento sulla salute, con un approccio naturale: i denominatori comuni degli incontri saranno l’alimentazione e i rimedi naturali.

Gli argomenti saranno sempre proposti sotto forma di domande comuni dove è facile ritrovarsi; sarà possibile anche avere una mini consulenza personalizzata presso la farmacia Bertoni.

Si parlerà di allergia, alimentazione, intolleranza, cibo biologico, Slow food, di digestione, circolazione, di inestetismi cutanei, della pelle, di stanchezza, di stress e di dolori cronici.

**Tutte le serate cominceranno alle 20:45 l’ingresso è libero.**

Gli incontri sono organizzati in collaborazione con la Proloco di Buguggiate e la farmacia Bertoni. **Relatrice sarà Lorenza Giordano, dottoressa in tecniche erboristiche, consulente erborista e studiosa di floriterapia.**

Ad ogni appuntamento verranno invitate **piccole realtà emergenti del territorio che illustreranno la loro attività allo scopo di sensibilizzare il recupero delle risorse locali.**

**Questi i prossimi appuntamenti:**

4 marzo. raffreddamento ed allergie (Alessandro Bruschera, La bottega di Ispra)

18 marzo Acqua: risorsa e salute per l'uomo e per la Terra (Laura Bruno, Centisia cosmesi naturale. Laveno Mombello)

1 aprile, Stress, insonnia, mancanza di energia (Luigi Bellaria e Maddalena Macchi, la Qualità del vivere sano)

15 aprile, la circolazione (Giuliana Tovaglieri, il vino della tenuta Golasecca)

29 aprile Dolori cronici, muscolari e osteoarticolari (Marco Moscatelli, La Canapa Orino)

13 maggio la digestione (Francesca Boragno, Claudio Moroni Slow Food Varese)

27 maggio caldo, sole e pelle (Paolo Brambilla, novità ecologiche in Pelletteria – Buguggiate)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it