

## Alimentazione e movimento per evitare la “sarcopenia” nelle RSA

**Pubblicato:** Venerdì 11 Marzo 2016



Sala gremita per la presentazione dello **studio sulla Sarcopenia “La forza sia con voi”** presso la **Fondazione A.Poretto A.Magnani di Vedano Olona (VA)**

Nel corso della serata è stato illustrato il progetto sulla presenza di Sarcopenia (**fisiologica carenza di massa e forza muscolare con l’aumento dell’età**) in RSA. Alla serata hanno partecipato, oltre i familiari degli Ospiti residenti in RSA, esponenti della AST di Varese, rappresentanti dell’amministrazione comunale di Vedano Olona e dei comuni limitrofi e del consigliere Regionale di maggioranza **Emanuele Monti**.

Il DS **Dott. Sergio Dimori**, ideatore del progetto, ha presentato l’iniziativa che ha avuto avvio il 4 gennaio 2016 e proseguirà per i prossimi sei mesi; l’obiettivo dello studio è **verificare la prevalenza di Sarcopenia** nella realtà della RSA e in secondo luogo creare una utile alla prevenzione e cura della patologia.

Durante la serata si sono alternati gli interventi dell’*équipe* Medico-Fisioterapica che hanno illustrato oltre l’organizzazione dello studio, la motivazione per cui si è intrapreso un progetto di tale rilievo clinico.

«Le RSA devono cominciare ad essere un **centro di ricerca sulla prevenzione e gestione delle**

**patologie di età geriatrica;** essendo un setting privilegiato per la valutazione, cura e management dell'anziano» sono queste le parole del DS Dott. Sergio Dimori fortemente motivato nel dare una svolta importante sulla considerazione delle RSA, già da tempo non più “case di riposo”.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it