

Alunni riuniti in commissione per scegliere il menù

Pubblicato: Lunedì 14 Marzo 2016



Si svolgerà **mercoledì 16 marzo, alle ore 17**, presso l'**aula consiliare di Palazzo Malinverni** il primo incontro della **Commissione Menu Ragazzi**, che avrà il compito di definire **quali piatti comporranno la prima settimana del menu estivo** che verrà adottato presso tutte le scuole legnanesi.

L'iniziativa si inserisce in un progetto promosso nelle scuole cittadine dalla presidente della Commissione Mensa, **Silvana Fedrigo**, in collaborazione con l'Assessorato alle Attività Educative, ed è stata attivata, in via sperimentale, solo in alcune scuole individuate insieme a tutti i dirigenti scolastici. L'idea è che il prossimo anno si possa allargare questa proposta ad altre scuole.

Nel corso di quest'anno scolastico, **nelle primarie in cui avviene la sperimentazione** (Deledda-4^A e 5^A/B, Mazzini-4^A/B e 5^A/B e Carducci 3^AABC e 5^AAB), gli alunni delle classi aderenti hanno svolto, a partire del mese di novembre a rotazione, per una settimana, **il ruolo di "assaggiatori"**. Questo compito comporta lo stesso impegno che è richiesto ai genitori: al termine di ogni portata ciascun assaggiatore compila una scheda di gradimento, raccolta dalle rispettive insegnanti. **In questo modo gli alunni vengono stimolati ad assaggiare tutti i piatti proposti e a conoscere le caratteristiche dei cibi.** Le schede di valutazione a loro dedicate sono state semplificate rispetto a quelle degli adulti e comprendono anche dei disegni per facilitare il compito di dare un giudizio. Gli insegnanti hanno accompagnato i bambini nel percorso parlando degli alimenti graditi e non.

Nel mese di febbraio **ciascuna classe aderente**, tramite votazione, **ha scelto un proprio rappresentante**, delegato a partecipare alla **Commissione Menu Ragazzi** che avrà il compito di

definire il menu di una settimana del menu estivo, rispettando i parametri che definiscono il menù scolastico: normative sanitarie, capitolato, caratteristiche di una sana alimentazione....

In questo percorso verranno accompagnati dalla presidente della Commissione Mensa, dai referenti della ditta Pellegrini e dell'Ufficio Istruzione del Comune di Legnano.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it