VareseNews

Anche a Cardano nascono i gruppi di cammino

Pubblicato: Giovedì 31 Marzo 2016

Nuove iniziative per la salute a Cardano al Campo, grazie alla collaborazione tra il centro Kinesis, il Comune, la Pro Loco e il Comitato Genitori.

SERATE INFORMATIVE – CRESCERE CON GUSTO sono organizzate da Amministrazione Comunale, Associazione Comitato Genitori Cardano al Campo e Studio Kinesis. Appuntamento (in sala Pertini) all'1, 15 e 29 aprile: le serate sono tenute dalla nutrizionista Sara Bartolaccini.

GRUPPO DI CAMMINO – è una iniziativa totalmente organizzata dallo Studio Kinesis con la collaborazione della Proloco di Cardano e con il Patrocinio del Comune di Cardano al Campo. L'iniziativa vede due giornate di presentazione (2 aprile, ore 16.30, sala Spadolini in via Torre; e 6 aprile, ore 21, oratorio San Luigi) e inizio il giorno 11 aprile. Le "camminate" si svolgeranno poi il Lunedì e il Mercoledì alle 10:30; il Martedì ed il Giovedì alle 17:30 (si cammina per circa 1 ora); la partenza è a Cardano al Campo, in via Gramsci 37.
Essendo seguiti da una personal trainer l'iniziativa ha un costo: 10 euro di iscrizione compnrensiva di assicurazione per ogni partecipante e 10 camminate a 30 euro.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it