

La Ginnastica Ritmica Varesina vola ai Nazionali

Data : 18 marzo 2016

La Polisportiva Varese con le sue atlete della sezione di Ginnastica Ritmica **allenate dal tecnico Federale Irina Roudaia**, lo scorso fine settimana a Gerenzano hanno superato la fase di qualificazione interregionale, accedendo ai Nazionali di Specialità di Ginnastica Ritmica.

La competizione si è svolta in due giornate, sabato 12 e domenica 13 marzo, suddividendo il Nord Italia in due zone: il Nord Ovest ed il Nord Est.

Le Società partecipanti erano oltre settanta e le atlete iscritte ben oltre quota 200.

Nella sezione Individuale Junior **Victoria Polidori** si è qualificata sul terzo gradino del podio alla fune e 4° posto alle clavette.

Nella sezione Senior **Valentina Carcano** si è qualificata al 4° posto alla palla e a secondo posto con **Vladislava Ivachova** nelle coppie.

Un grande successo per atlete, istruttrice e società, in quanto il livello della competizione era molto elevato ed i risultati raggiunti sono stati seguito di un impegno non indifferente.

La società ha espresso il desiderio di ringraziare **Andrea Arnaboldi** che da alcuni mesi supporta il team nella funzione di "Mental Coach" per allenare al meglio le nostre atlete anche sotto l'aspetto della preparazione mentale alle competizioni.

Il prossimo passo saranno i Nazionali, che si svolgeranno a Fabriano (Marche) nel prossimo mese di aprile.