

“Run for a Dream”, il sogno di una vita di Filippo Menotti

Pubblicato: Giovedì 3 Marzo 2016



Tor de Géants 2016 è la gara che si terrà dall'11 al 18 settembre e che vedrà la partecipazione di 700 corridori provenienti da 75 paesi del mondo.

Tra questi un Varesino, **Filippo Menotti**, sfiderà se stesso percorrendo i sentieri della Valle d'Aosta per un tragitto di 330 km con dislivello positivo di 24000 mt, in un tempo non superiore a 150 ore.

A giugno, Menotti parteciperà anche a **Sardegna No Limits 2016**, in cui affronterà un percorso lungo 600 km e 13000 mt di dislivello positivo che percorrerà di corsa in solitaria da Olbia a Cagliari.

Filippo Menotti, Varesino classe 1977, non è nuovo a queste avventure: già nell'estate del 2015 lo abbiamo visto affrontare la Via Alpina sfidando la fatica e le intemperie che lo hanno duramente messo alla prova.

Menotti comunica costantemente le sue avventure sui social network “Run for a Dream” (Facebook, Instagram e Twitter), in cui verranno periodicamente forniti aggiornamenti, dettagli, chicche, foto e informazioni sulla sua preparazione per suscitare la curiosità dei suoi numerosi fans.

“Run for a Dream”, il sogno di una vita con cui Filippo unisce la passione per lo sport e la natura, la sua sfida quotidiana che gli riserva ogni giorno nuove sorprese.

<https://www.facebook.com/runforadream/?fref=ts>

<https://www.instagram.com/runforadream/>

<https://twitter.com/run4adream>

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it