VareseNews

“Siamo in tre”, le mamme si ritrovano in biblioteca

Pubblicato: Domenica 6 Marzo 2016

BICA, la biblioteca di Carnago, sta moltiplicando le iniziative dedicate ad ogni fascia di eta? e ai piu? svariati interessi. Ora, dopo l’ottimo riscontro dei corsi di massaggio infantile aperti a mamme e papa?, **dedica un percorso per il sostegno alla genitorialita?**. Il progetto: **“Siamo in tre, percorsi per crescere con i nostri bambini”** nasce dall’idea dell’educatrice prenatale **Ilenia Piazza** e delle ostetriche **Silvana Corradin e Graziella Gioia Andrich**, ma soprattutto dalla richiesta di tante mamme di ritrovarsi per condividere il periodo della gravidanza, della nascita e dei primi mesi del proprio bambino.

Durante la gravidanza, il puerperio e la crescita del proprio piccolo, le mamme sentono forte il bisogno di cambiare i propri ritmi, di trovare uno spazio e un tempo per il confronto e per la condivisione, per mettere in comune dubbi e gioie dell’essere genitori. Per questo nasce il progetto “Siamo in tre”: **un cerchio di mamme in attesa e con bambini 0-9 mesi che si racconta, si confronta**, si sostiene su temi ogni volta differenti con l’aiuto di una persona che fa da facilitatore
.
L’avventura del diventare genitore, il tema delicato dei capricci, il rientro al lavoro, il sonno, ritornare in forma dopo la gravidanza e il parto sono alcuni dei temi proposti. La biblioteca diventa in questo modo il luogo privilegiato dove si puo? fare un’elaborazione culturale anche sui temi della nascita, dell’infanzia, dell’essere genitori e piu? in generale sulle trasformazioni che questo comporta.
“Siamo in tre” e? un percorso che affianca le mamme per nove lunedi? consecutivi, condotti in alternanza dalle tre operatrici, presso la biblioteca di Carnago –BICA, in via Liberta? 5. A partire da lunedi? 4 aprile, con iscrizioni entro il 31 marzo sul portale internet del Sistema Panizzi, il sistema

bibliotecario che gestisce la BiCa.

Per informazioni: biblioteca di Carnago BICA 0331.985251 posta@bicacarnago.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it