

Studenti stressati: il voto crea ansia

Pubblicato: Martedì 29 Marzo 2016



Stressati per il troppo studio. A dirlo è l'**Organizzazione mondiale della Sanità** che ha pubblicato il rapporto quadriennale sulla salute e il benessere dei giovani.

Ragazze e ragazzi **dagli 11 ai 15 anni** hanno una **passione decrescente per lo studio**: si parte dal giudizio positivo per il 26% delle undicenni e il 17% dei pari età maschi per arrivare al 10 e 8% dopo quattro anni. L'interesse per lo studio cala, quindi, anche sul fronte del rendimento che va scemando a mano a mano.

Quello che maggiormente si evidenzia, però, è lo stress in graduale aumento tra i giovani e che aumenta con il passare delle ore sui libri: **a 15 anni si parla di due terzi di ragazze e metà dei ragazzi sotto eccessiva pressione.**

L'ansia è spesso legata alle **ore passate a studiare in vista dei voti positivi**: soprattutto alle superiori, il **giudizio finalizzato alla selezione** viene vissuto con **grande angoscia**. Un peso che si avverte sia nei confronti dei docenti sia in quello dei genitori.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

