

Una gara ciclistica in piazza contro il diabete

Pubblicato: Mercoledì 9 Marzo 2016



Sarà una gara ciclistica a tutti gli effetti quella che si svolgerà domenica in **piazza della Repubblica** a Varese, organizzata dall'associazione **Adiuvare**, L'associazione diabetici uniti di Varese fondata nella primavera del 2011.

Ma sarà anche un invito al gioco per bambini diabetici e non: la gara, **aperta a tutti i ragazzini dai 6 ai 14 anni**, vedrà in campo giudici federali e sarà una gimkana per tutta la piazza.

A essere premiati non saranno solamente i ragazzini che avranno portata in fondo nel minor tempo, ma anche tutti i partecipanti: a ricordo che lo sport è gioco e salute.

L'appuntamento, organizzato da Adiuvare in collaborazione con la società ciclistica Alfredo Binda e l'approvazione della Federazione Ciclistica Italiana, l'organizzatrice della prestigiosa tre Valli varesine, è in piazza della Repubblica domenica 13: la manifestazione ciclistica, con formula a gimkana dedicata ai giovani dai 6 ai 14 anni si svolgerà infatti il pomeriggio di **domenica 13 marzo** in piazza della Repubblica a Varese.

Potranno prendere parte al "Gioco Ciclismo – II Trofeo ADIUVARE" sia i giovani tesserati per società ciclistiche che i non tesserati. **Per chi non avesse una bicicletta ma volesse ugualmente provare, gli organizzatori mettono disposizione sia bici che caschi**, obbligatori per legge.

I bambini e ragazzi saranno suddivisi per età, secondo le categorie della Federciclismo e si potranno

cimentare in un circuito transennato ad ostacoli disegnato dalla S.C. Binda seguendo le indicazioni della F.C.I.

Il programma prevede il ritrovo e l'apertura delle iscrizioni a partire dalle 13:30. Alle 14.30 prenderanno il via le competizioni e alle 17:15 ci saranno le premiazioni. Tutti i partecipanti riceveranno un attestato e per i primi tre classificati di ogni categoria verrà consegnata una coppa.

«L'obiettivo di "Gioco Ciclismo – II Trofeo Adiuvaré" è avvicinare i giovani allo sport, parte fondamentale di un corretto stile di vita – Spiega **Francesco Agostini**, Vice Presidente di Adiuvaré – Praticare attività sportiva per i giovani con diabete è ancora più importante perché contribuisce a tenere sotto controllo i valori glicemici del sangue.»

«La Società Ciclistica Alfredo Binda è vicina ai giovani e sostiene con entusiasmo, per il secondo anno consecutivo, l'associazione ADIUVARE organizzando insieme questa manifestazione nel centro della nostra città – Aggiunge **Renzo Oldani**, Presidente della società ciclistica Binda. – Anche in questo caso vogliamo dare il meglio per insegnare ai giovani quanto divertente e appassionante possa essere il nostro sport e contribuire a promuovere l'operato di ADIUVARE sensibilizzando quante più persone possibile.»

[Stefania Radman](#)

stefania.radman@varesenews.it