

Come evitare che i ragazzi abbandonino lo sport

Pubblicato: Lunedì 11 Aprile 2016



Questa sera, **lunedì 11 aprile**, alle ore 21.00, presso l'Ordine degli Architetti in via **Gradisca 4**, **ASD Rugby Varese e la cooperativa sociale NATURart**, propongono il **mini- corso gratuito dedicato ad allenatori e genitori** dei giovani atleti sul tema della **motivazione nel settore giovanile** come strumento per prevenire l'abbandono dell'attività sportiva nell'adolescenza.

I dati dell'abbandono precoce all'attività sportiva sono sempre di più in crescita: gli adolescenti tra i **13-14 anni (35%) e tra i 16-17 (33%)** lasciano il proprio sport per eccessivo tecnicismo, l'agonismo esasperato e centrato sul concetto di vittoria, la ripetitività, il venir meno della componente ludica e la noia.

L'incontro ha lo scopo di fornire strumenti per prevenire questo fenomeno ed avere un buon metodo per sostenere i nostri giovani.

A presentare l'evento "Non gioco più" sarà il **dott. Flavio Nascimbene**, psicologo dello sport, psicoterapeuta e mental trainer di squadre e atleti dall'alto livello al settore giovanile

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

