

## VareseNews

### Dai bambini agli anziani: il volontariato al Molina ha molti volti

**Pubblicato:** Mercoledì 20 Aprile 2016



**Animatori con gli anziani o con i bimbi?** La **Fondazione Molina di Varese** in viale Borri a Varese offre una **doppia opportunità**: diventare volontario nella struttura residenziale, nel centro diurno o nell'asilo nido.

**Propone un corso doppio**, per aiutare quanti vogliono mettersi in gioco e costruire proprie capacità e conoscenze in grado di trasformare l'occasione in risorsa.

**A maggio, con cinque incontri**, ai volontari già presenti in struttura, grazie alle diverse associazioni che sostengono la Fondazione come AVO, Silenzio è Vita, I Colori del Sorriso o Oftal, e a quanti sono interessati si fornirà **una conoscenza di base sia dal punto di vista clinico che di relazione**.

La Fondazione conta su diverse unità di offerta differenti : imparare a relazionarsi o a intervenire per aiutare un anziano ad alzarsi, camminare o mangiare richiede accortezza e competenza.

**Sul fronte dei minori**, invece, si tratta di **individuare volontari che supportino le educatrici del nido** dove sono iscritti 28 bambini : è una novità prevista dalla normativa che la Fondazione vuole utilizzare soprattutto in vista di **alcuni progetti intergenerazionali** dove i piccoli lavorano e si divertono con gli ospiti del centro diurno integrato.

Attualmente, **la fondazione Molina può contare su 140 volontari**, un gruppo ricco e molto attivo dove si integrano perfettamente anche **gli studenti delle scuole superiori interessati alle attività del tempo**

**libero.** C'è sempre un bel movimento, prezioso per far circolare idee e iniziative ma anche per evitare l'isolamento degli anziani ospiti.

**Non occorrono doti particolari** per avvicinarsi a questo tipo di volontariato, solo un po' di tempo, perseveranza e la voglia di mettersi in gioco aiutando gli altri.

Gli incontri di formazione si terranno nel **Salone Teatro della Fondazione Molina, dalle ore 20.30 alle ore 22.30.**

A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

## **AREA GERIATRICA**

Modulo 1

### **PRIMO INCONTRO GIOVEDÌ 05/05/2016**

Inquadramento teorico: L'invecchiamento Introduzione al corso. Il concetto di fragilità. La fragilità nell'anziano con invecchiamento fisiologico.

Relatore Dott.ssa Elena Sartorio

La fragilità nell'anziano con invecchiamento patologico.

Relatore Dir. Sanitario Dott.ssa Laura Greco

### **SECONDO INCONTRO GIOVEDÌ 12/05/2016**

Svolgere la propria opera in sicurezza: la tutela dell'ospite e del volontario Normative sulla sicurezza  
Relatore Ing. Davide Macchi

Come muoversi in sicurezza. Sperimentare sul campo.

Relatore Resp. Fisioterapia Enrica Branduardi

### **TERZO INCONTRO GIOVEDÌ 19/05/2016**

Aspetti operativi e relazionali implicati nell'esperienza di volontariato in una RSA multiservizi

Parte 1 :

Il volontario a supporto dell'organizzazione. Processi di accoglienza dalla presa in carico al percorso di cura. Le relazioni con la famiglia.

Relatore Assistente Sociale Anna Lisa Martinelli

### **TERZO INCONTRO GIOVEDÌ 19/05/2016**

Il ruolo del volontario in RSA. Integrarsi con l'organizzazione.

Relatori Resp. Animazione Dott. Massimo Andriolo e Assistente Sociale Paola Zanzi

### **QUARTO INCONTRO GIOVEDÌ 26/05/2016**

Parte 2 : L'esperienza presso la Fondazione Molina

Il volontario a supporto della persona con problematiche neurologiche. Attività e relazione. L'esperienza nel Nucleo Alzheimer. Il volontario nel Centro Diurno Integrato.

Relatori Resp. di Nucleo Monica Beccarello e il Resp. del Centro Diurno Integrato Dott. Roberto Benotti

### **QUINTO INCONTRO GIOVEDÌ 09/06/2016**

Parte 3 : L'esperienza presso la Fondazione Molina

Il volontario nel nucleo Stati Vegetativi. Relatori Resp. di Nucleo Paola Barigazzi e Educatrice Anna Beltramini

Assistere e supportare in sicurezza. Relatori Resp. di Nucleo Paola Barigazzi e un operatore ASA

## **AREA MINORI**

Modulo 2

### **PRIMO INCONTRO MARTEDI' 10/05/2016**

L'età evolutiva. Aspetti operativi e relazionali del volontariato rivolto ai minori

La fragilità nell'età evolutiva. Il bambino e la famiglia nel sistema della scuola: dai primaria processi di accoglienza al percorso educativo.

Relatore Educatrice Anna Beltramini

Il volontario nei contesti educativi. L'esperienza nell'asilo nido.

Relatore Educatrice Anna Beltramini

### **SECONDO INCONTRO GIOVEDI' 12/05/2016**

Svolgere la propria opera in sicurezza: la tutela dell'ospite e del volontario

Normative sulla sicurezza.

Relatore Ing. Davide Macchi

### **Come muoversi in sicurezza. Sperimentare sul campo.**

Relatore Resp. Fisioterapia Enrica Branduardi

Per partecipare al corso di formazione che si terrà nel mese di Maggio alla Fondazione Molina di Varese **per info e iscrizioni entro il 30/04/2016**

**tel. 0332/207436 email: [info@fondazionemolina.it](mailto:info@fondazionemolina.it)**

[Alessandra Toni](#)

[alessandra.toni@varesenews.it](mailto:alessandra.toni@varesenews.it)