

VareseNews

I corsi Tigros ricominciano dal mangiar sano

Pubblicato: Martedì 5 Aprile 2016



Carla Lertola, medico specialista in scienze dell'alimentazione e presidente dell'associazione "Robin Food" (proprio con tre "o"), è la prima "insegnante" ai corsi Tigros 2016.

La dietologa, che ha anche pubblicato per Mondadori un libro di successo dal titolo "Liberi dalle diete con il metodo Carla Lertola" ed è una dei più "antichi" esperti della rivista Starbene, sarà martedì 5 aprile, dalle 17 alle 19, al Buongusto di Solbiate Arno con **Eva Golia**, insegnante alla scuola di cucina della rivista Sale & Pepe spiegheranno le basi del suo metodo e sveleranno alcune delle ricette più "furbe" per mangiare bene e perdere peso.

Il corso è sold out, ma è possibile, come sempre, vederlo **dal nostro liveblog**.

Se non visionate bene i contenuti qui sotto, o state guardando l'articolo da mobile, **cliccate qui**.

Stefania Radman

stefania.radman@varesenews.it

