

# VareseNews

## Imparare a vivere le emozioni

**Pubblicato:** Mercoledì 13 Aprile 2016



L'associazione Mamme in Cerchio in collaborazione con la dottoressa Manuela Milani mamma e psicologa presentano "Pensieri ed emozioni in gioco" **breve training per imparare a vivere meglio le proprie emozioni.**

Incontri martedì 19 aprile ore 10:00, martedì 3 maggio ore 10:00, martedì 17 maggio ore 10:00 nella sede di Mamme in Cerchio in via volta 44 Azzate. **L'incontro è aperto a tutti ed è gratuito si possono portare i bambini** (Per informazioni 348 66 46 880)

**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it