

La medicina sportiva: oltre l'idoneità

Pubblicato: Giovedì 14 Aprile 2016



Il 16 aprile prossimo si svolgerà il 13° Convegno Nazionale di Medicina e Scienza dello Sport. Si tratta di un momento formativo indirizzato a medici, fisioterapisti, allenatori, preparatori atletici, studenti di Scienze Motorie, Atleti

Dalle 9 alle 13, all'**Istituto Padre Monti Via Legnani, 4 Saronno** (infoline: 02/96702109) si parlerà del tema: **“ L’Ambulatorio di Medicina dello Sport... oltre l’idoneità”**

OSPITE D’ONORE:

Giuseppe Ottaviani

(Nel 2015 ai campionati italiani indoor vince i 60m con il tempo di 16?19 e il salto in lungo con 1,59m migliori risultati mondiali di sempre per un quasi 99enne e ai campionati italiani di Cassino vince il titolo italiano nel salto triplo con 3,45m e nel lancio del disco con 13,42 miglior prestazione mondiale per un 99enne.)

RELATORI:

Antonio La Torre

Professore Associato, Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano.
Gestione del tapering & peak performance

Nicola Maffiuletti

Ph.D., Direttore, Human Performance Lab, Clinica Schulthess, Zurigo (Svizzera)

Infortunati al ginocchio: un approccio neuromuscolare

Jean-Benoit Morin

Ph.D., Biomeccanica del Movimento Umano, Professore Facoltà Scienze dello Sport, Università di Nizza “Sophia Antipolis”, Nizza (Francia)

Biomeccanica della fase di accelerazione nello sprint: gestione della performance e degli infortuni

Davide Malatesta

Ph.D., Senior Lecturer, Institut des Sciences du Sport de l’Université de Lausanne (ISSUL), Losanna (Svizzera)

Interval training vs allenamento continuo ad intensità moderata nell’adulto obeso: un approccio complementare

Ferdinando Cereda

Ph.D., Ricercatore, Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Milano.

L’allenamento simultaneo per la forza e la resistenza aerobica sono incompatibili per l’ipertrofia muscolare?

MODERATORI:

Claudio L. Lafortuna, MD (ex allievo del Prof Mognoni)

Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare del Consiglio Nazionale delle Ricerche, Segrate (Italia)

Gianni Mauri

Speaker sportivo e telecronista per Eurosport TV

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it