

Quando la primavera fa piangere

Pubblicato: Martedì 12 Aprile 2016



Se riuscite a leggere questo articolo senza le lacrime agli occhi, allora vuol dire che siete fortunati. Sì perché significa che non siete ancora nel girone dantesco degli allergici. Per gli altri, quelli con il fazzoletto eternamente in mano, il naso che cola, gli occhi gonfi, sono cominciati i giorni peggiori dell'anno.

Primavera più pollini uguale antistaminico. Chi è allergico sa che da aprile fino almeno a giugno dovrà limitare le passeggiate nei prati e le uscite all'aria aperta. **Ma quali sono i pollini che in questi giorni stanno popolando l'aria di Alpi e Prealpi?** Ci viene in aiuto il [Centro Geofisico Prealpino](#) che in collaborazione con l' [Associazione Italiana di Aerobiologia](#) pubblica il **bollettino dei pollini**.

Ed ecco qui quali sono gli alberi responsabili questa settimana delle allergie: Betulaceae , Corylaceae-Nocciolo-Carpino, Oleaceae-Frassino, Platanaceae (concentrazione alta); Salicaceae-Pioppo, Cupressaceae/Taxaceae, Ulmaceae, Fagaceae-quercia (concentrazione medio-bassa).

A cosa serve saperlo? Per prepararsi ad affrontare meglio il picco delle piante che più ci rendono la vita difficile.

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it

