

## Un ambulatorio dedicato al tumore del polmone

**Pubblicato:** Venerdì 8 Aprile 2016



Ogni anno ci sono **600 nuovi casi in provincia di Varese**. Le possibilità di sopravvivere sono elevate ma solo se si **interviene tempestivamente**, nella fase iniziale. **Parliamo del tumore al polmone**, che colpisce soprattutto **i fumatori in un'età tra i 50 e i 65/70 anni**.

Non esistono campagne di screening per la prevenzione: non si è ancora individuato un sistema efficace e sostenibile. Per questo motivo, **la scoperta dell'ombra sospetta avviene sempre per caso**, di solito a seguito di radiografie al torace fatte per altri motivi. Ci sono, però, anche altri **campanelli d'allarme**: una tosse strana e insistente o con presenza di sangue, piuttosto che una polmonite.

Davanti a questi sintomi preoccupanti, lo specialista pneumologia ma anche il medico di medicina generale può contare su un **ambulatorio dedicato: "il punto polmone" attivato all'ospedale di Circolo a Varese**.

Esiste un **numero di cellulare attivo dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14** a cui rivolgersi per chiedere una **visita** che viene concessa nel giro di **5 giorni**.

Un'equipe multidisciplinare accoglie e accompagna il paziente in tutto l'iter diagnostico e, nel caso, anche in quello terapeutico e lo segue anche nel follow up successivo: « La creazione di percorsi diagnostici terapeutici in cui il paziente viene accompagnato passo passo – ha spiegato la **dottorssa Graziella Pinotti**, responsabile del Dipartimento Oncologico di Varese – è un sistema che è già stato introdotto con grandi vantaggi sia nel trattamento del carcinoma alla mammella che in quello al colon

retto. È un modello che integra ospedale e territorio che collaborano e massimizzano tempi e risultati».



L'ambulatorio Punto Polmone è coordinato da **uno specialista pneumologo** e da **un'infermiera professionale case-manager**; si avvale della consulenza programmata di un **Gruppo Multidisciplinare di specialisti**: radiologo, anatomo-patologo, medico nucleare, oncologo, chirurgo toracico, radioterapista.

« Da quando ho iniziato a occuparmi di tumore al polmone – ha raccontato il **professor Lorenzo Dominioni**, primario di chirurgia toracica a Varese – ho visto cambiare radicalmente la mentalità. Prima non se ne parlava: non esisteva la patologia né la diagnosi precoce. Nel 2000 abbiamo fatto una ricognizione sull'incidenza nella popolazione afferente all'azienda ospedaliera varesina. Indagine ripetuta nel 2010: in questo lasso di tempo non sono emersi miglioramenti sul fronte dell'efficacia della cura ma grandi passi avanti culturali, di attenzione per l'intervento precoce. Oggi, a Varese **il tasso di interventi chirurgici positivi è del 24%** , più del doppio di quelli inglesi fermi all'11% e poco meno degli Stati Uniti dove si impegnano, però, molte risorse nell'indagine preventiva. Se un tumore viene intercettato nel primo stadio, quando è ancora circoscritto, si può agire chirurgicamente e asportarlo con probabilità di guarigione elevate».

**Nel periodo gennaio 2015-febbraio 2016 sono afferiti al Punto Polmone 193 pazienti**, in prevalenza maschi (73%), di età media 66 anni.

Tra questi pazienti, **in 31 casi è stato possibile escludere** con certezza la diagnosi di tumore. In **88 pazienti è stato accertato il tumore polmonare**. Nell'Ospedale di Circolo, in 45 di questi pazienti è stata effettuata la **cura chemioterapica o target therapy**, in 40 casi è stata eseguita con successo **l'asportazione chirurgica** presso la chirurgia toracica e in 3 casi la **cura è stata radioterapica**. Nei rimanenti casi non è stata fatta diagnosi di tumore, ma prudenzialmente sono state programmate visite di monitoraggio.

**I tempi medi di attesa rilevati sono stati:** 2 giorni dal contatto telefonico iniziale all'esecuzione della prima visita; ulteriori 26 giorni per arrivare ad una diagnosi definitiva dopo visita collegiale multidisciplinare; altri 13 gg per iniziare la terapia scelta (complessivamente 41 gg tra prima richiesta di visita all'APP e inizio della terapia).

Tecniche all'avanguardia e professionalità in equipe permettono all'ospedale di Varese di essere un punto di riferimento nel settore. Per far conoscere il "punto polmone" l'ASST Sette Laghi ha organizzato un **convegno che si svolgerà giovedì 14 aprile** destinato proprio a specialisti e medici di medicina generale che vogliono conoscere il servizio e le modalità di accesso.

L'incontro avverrà in aula Michelangelo all'ospedale di Circolo con inizio dalle 14.15

**Alessandra Toni**

[alessandra.toni@varesenews.it](mailto:alessandra.toni@varesenews.it)