

VareseNews

Al De Filippi una serata dedicata al benessere della mente

Pubblicato: Martedì 3 Maggio 2016



Serata importante per la salute della mente a Varese il 4 maggio alle 19.30 presso l'Istituto De Filippi sul tema dell'alimentazione, della genetica ed il benessere mentale.

È grazie ai **Lions di Gavirate** che viene promosso, per la prima volta a Varese, un evento così importante nell'ambito della salute e benessere mentale; patrocinata dal **Comitato Culturale del CCR di Ispra, dal Varese calcio, e dal gruppo Life poliambulatorio** già presenti nelle passate edizioni si è aggiunta l' **Associazione Italiana Malati Reumatici, ALOMAR** sezione di Varese.

I relatori sono il Dott. **Nicola Crozzoletti**; nel suo curriculum studiorum si forma all'Università Pontificia Salesiana di Roma IUSVE, di Diritto vaticano, approfondendo conseguentemente a Venezia i contenuti clinici nella Specialità di Psicoterapia analitica ad indirizzo socio cognitivo, secondo il modello della Psichiatra statunitense Lorna Smith Benjamin e la Dr.ssa **Pierpaola Roda** proveniente dall'Università degli Studi di Torino e dalla Psicoterapia ipnotica a Milano presso AMISI fondata dall'illustre Prof. Mosconi pioniere dell'Ipnosi in Italia

Da anni collaborano insieme professionalmente ed attivano con un lavoro meticoloso ed impegnativo durato oltre cinque anni un nuovo modello di trattamento psicologico integrato cui studi predominano le varianti genetiche dell'individuo, le interazioni genomiche degli alimenti sulle modulazioni neurofisiologiche del sistema nervoso e l'uso dell'Ipnosi clinica attraverso un differente stampo teoretico ed un controllo ed osservazione computerizzata delle fasi di trance in tempo reale con speciali strumenti diagnostici di stampo statunitense di rilevazione dell'attività elettroencefalica.

“Il metodo è affinato, risponde il Dott. Crozzoletti ha dato concretezza grazie alle valenze positive ottenute nei trattamenti clinici, ed in tale ambito è stata attivato ed è ormai prossimo uno sviluppo nazionale della metodologia nelle Primary Care Psychologists – Cure primarie psicologiche.

Abbiamo fondato e promosso infatti la prima Associazione Italiana di Psicologia clinica di Base, che utilizza l’ipnosi e la genetica degli alimenti nei trattamenti brevi psicologici cui sviluppo sarà la diffusione del nostro modello integrato in collaborazione con strutture formative nazionali ed internazionali integrando una linea di ricerca universitaria e clinica condivisa ed esportabile in ambito sanitario.”

“L’auspicio è che la Genetica, Genomica, alimentazione e la Neurofisiologia ipnotica – continua la Dr.ssa Pierpaola Roda – possano essere un connubio per i trattamenti brevi e strategici non solo nel quadro clinico sintomatologico psichico ma in particolare modo anche nella prevenzione e nel benessere integrale della persona. Abbiamo compreso come nel tempo i fattori degli alimenti possano interferire nel terreno di sviluppo di disturbi psichici e nel disagio psicologico. Molto lavoro c’è ancora da fare, Noi mettiamo il nostro contributo, pur piccolo, ma siamo sicuri che sarà incisivo per la costruzione di una identità differente di conoscenza del mondo mentale.”

La serata dopo la conferenza, proseguirà con una cena dal costo di circa 30 euro, previo prenotazione selezionata, nel quale parteciperanno gli studenti dell’istituto alberghiero De FILIPPI che promuoveranno delle presentazioni dei piatti preparati con un tocco di simpatia, semplicità e cordialità. Un connubio invidiabile quando scuola e cultura è scienza si incontrano.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it