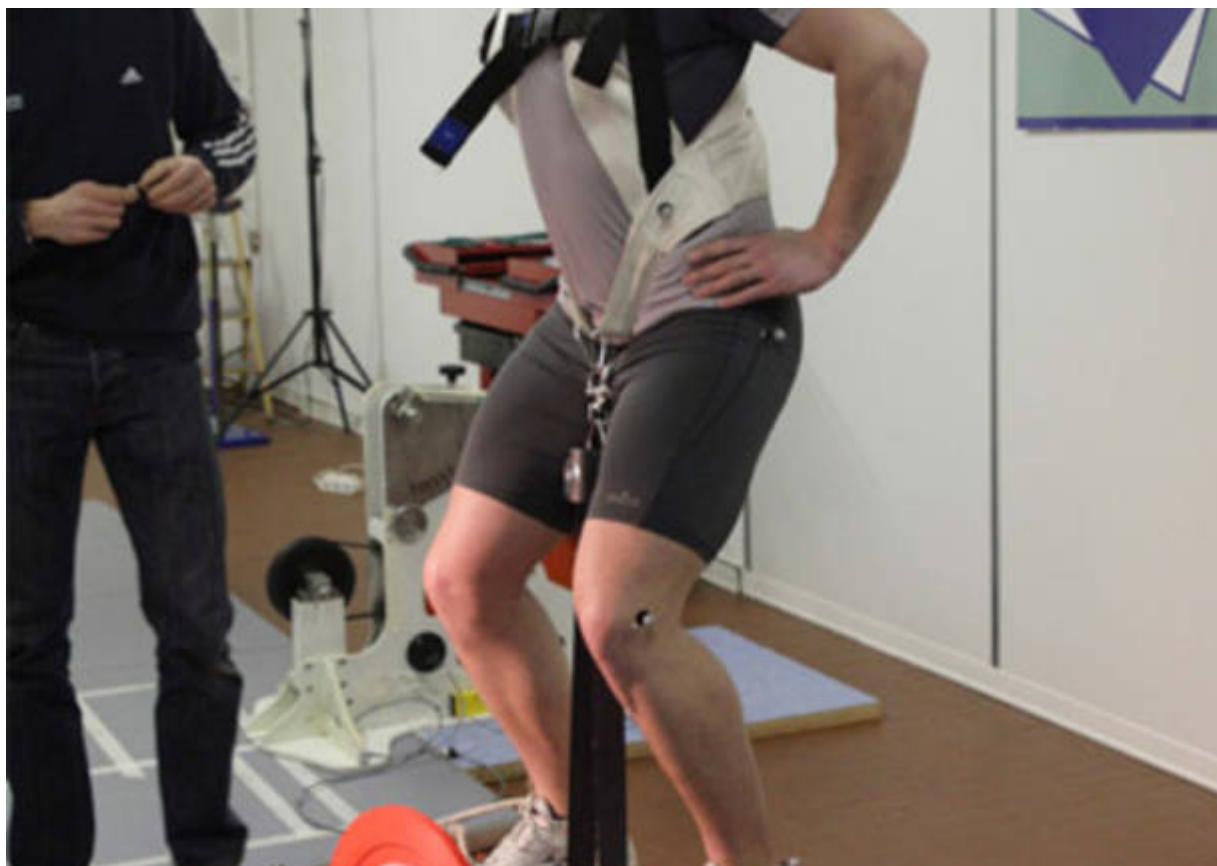


Atleti e ricercatori Mapei protagonisti alle Ville Ponti

Pubblicato: Venerdì 20 Maggio 2016



Sabato **21 maggio**, dalle 9 alle 17, alle **Ville Ponti**, si terrà il 6° Convegno Centro ricerche Mapei sport dal titolo “20 anni di ricerca, assistenza e cultura per lo sport”. Durante la giornata è prevista la presentazione del 5° assegno di ricerca “**Aldo Sassi**” per laureati in scienze motorie.

Programma

ore 8.00 Registrazione e Welcome Coffee

ore 9.00 apertura dei lavori

Claudio Pecci, Giorgio Squinzi, Adriana Spazzoli e Gaeta Bernini

Ore 9.30/10.15 Sci Alpino – Prima Sessione

Moderatori: **Herbert Schonhuber e Fabio D’Angelo**

ore 9.30 Differenze fisiologiche tra sciatori di Coppa del Mondo e Coppa Europa

Andrea Bosio

ore 9.50 Sviluppo a lungo termine di una carriera agonistica: un ragionamento “clinico” Roberto Manzoni

ore 10.10 Discussione

ore 10.15/11.00 Ciclismo – Seconda Sessione

Moderatori: **Andrea Morelli e Antonio La Torre**

ore 10.15 Valutazione della performance ciclistica in gara – Josu Larrazabal

ore 10.35 Ottimizzazione dell'allenamento nella Mountain Bike – Franco M. Impellizzeri

ore 10.55 Discussione

ore 11.00 Coffee break

Ore 11.20/12.15 PALLACANESTRO – Terza Sessione

Moderatori: **Ermanno Rampinini e Giampietro Alberti**

ore 11.20 Effetto dei carichi di allenamento sulla capacità prestativa dei giocatori di pallacanestro – Davide Ferioli

ore 11.40 Variabili dell'allenamento della forza nella pallacanestro – Matteo Panichi ore 12.05 Discussione

ore 12.10/13.00 Assegno di Ricerca “Aldo Sassi” – Quarta Sessione

Moderatori: **Luca Mondazzi e Amilcare Collina**

ore 12.10 Lectio Magistralis: Effetti acuti dell'esercizio fisico: fatica vs “potentiation” – Nicola Maffiuletti ore 12.40 Discussione

ore 12.45 Presentazione 5° assegno di ricerca “Aldo Sassi” – Paola Vago

ore 12.50 Il progetto di ricerca: “Delayed potentiation”: effetto in diverse discipline sportive – Andrea Bosio

ore 13.00 Lunch

ore 14.30/15.30 Il calcio – Quinta Sessione

Moderatori: **Ermanno Rampinini e Ferretto Ferretti**

ore 14.30 Brain Endurance Training: una nuova strategia per limitare la fatica mentale e migliorare la performance nel calcio – Marica Bizzi

ore 14.50 Aspetti metodologici relativi alla percezione dello sforzo (RPE)

Maurizio Fanchini

ore 15.10 Discussione Ore 15.30/16.30 LA TAVOLA ROTONDA – Sesta Sessione

Moderatore: **Paolo Ghisoni**

ore 15.30 Affermazione dei giovani atleti d'élite: occorre pazienza o coraggio?

Giorgio Squinzi, Eusebio Di Francesco, Francesco Acerbi, Roberto Sassi, Luca Guercilena e Alessandro Frosini. Tecnici e atleti della Nazionale Italiana di sci alpino, atleti del Cycling Team Trek-Segafredo

ore 16:30 Saluti e Chiusura lavori

L'iscrizione al convegno è gratuita e obbligatoria inviando i propri dati all'indirizzo e-mail segreteria@mapeisport.it

[Michele Mancino](#)

michele.mancino@varesenews.it