

## Due giorni per provare il Walking Trail

**Pubblicato:** Lunedì 16 Maggio 2016



Un evento organizzato dalla Scuola Walking Trail Italia in programma **sabato 21 e domenica 22 maggio sul Lago Maggiore** per promuovere questa disciplina, entrata a pieno titolo a far parte delle attività del CONI.

L'evento è gratuito, per partecipare è necessario avere scarpe comode, abbigliamento casual, acqua e chi li possiede i bastoni da nordic Walking (utilizzo di nostri bastoni sino ad esaurimento). L'evento è gratuito.

Il programma del 21 maggio:

Ore 9:30 – Incontro con i partecipanti presso il parcheggio del campo da rugby in via Quassa (Ranco).  
>> Ranco-Parco della Quassa-Ispra (Fornaci)-Ranco (10 km)

Ore 12:30 – Rientro a Ranco e pranzo libero (convenzione con Il Molo di Ranco a 10€ con piatto unico: bufalina, crudo, melone, cous cous con verdure SE PRESENTI IL COUPON)

Ore 14:30 – Ritrovo a Sesto Calende (fraz. Oriano Ticino) presso Campo Scuola dove gli istruttori saranno a disposizione per un approfondimento di circa 2 ore sul Nordic Walking.

Ore 17:00 – Chiusura lezioni e aperitivo presso la sede del Colibrì (Oriano Ticino)

Possibilità di pernottamento in hotel o b&b a Ranco, Angera, Sesto Calende

Il programma del 22 maggio:

Ore 9:00 – Ritrovo presso l'imbarcadero di Ranco.

>> Anello del Monte San Quirico (10 km)

Ore 9:30 – Ritrovo a Mercallo (parcheeggio spiaggia)

>> Per gli amanti dei "gommini" percorso sull'anello del Lago di Comabbio (12 km)

Ore 13:00 – Pranzo a Ranco per tutti (convenzione con il Ristorante Pizzeria Delfino Blu a 6€ (trancio pizza + bibita) oppure 9€ (primo piatto + bibita + caffè + coperto) SE PRESENTI IL COUPON

Ore 14:30 – Per gli Associati e simpatizzanti alla Scuola Walking Trail Italia ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI. Per chi volesse possibilità di VISITA LIBERA della ROCCA DI ANGERA (pagamento in loco).

Ore 16:30 – Incontro con tutti i partecipanti presso il Comune di Ranco, saluto delle Autorità e degli Istruttori. BRINDISI FINALE!

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere durante la manifestazione al singolo iscritto.

ISCRIZIONE: entro il 19 maggio alle ore 12:00. COME ISCRIVERSI: 0331 913687 (Colibrì) mail: [info@scuolawalkingtrail.it](mailto:info@scuolawalkingtrail.it) – 373 7826128 (Silvano).

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)