

Giornata mondiale della fibromialgia, una malattia quasi sconosciuta

Pubblicato: Lunedì 9 Maggio 2016



È una malattia che riguarda l'apparato muscolo-scheletrico. Chi ne è colpito soffre di **dolori e stanchezza muscolare** tali da non riuscire a vivere normalmente. In Italia sono circa **2/3 milioni di persone**, soprattutto donne, ad accusare i dolori derivanti dalla **fibromialgia**. Ciononostante, **non è una malattia riconosciuta come invalidante e cronica** così insorgono spesso gravi problemi sociali o lavorativi: una malattia immaginaria di chi non ha voglia di "lavorare".

Chi ne è affetto si batte perché questa patologia e i suoi effetti siano riconosciuti : solo il Trentino l'ha annoverata tra le malattie invalidanti. **I pazienti non hanno alcun diritto a esenzioni di alcun tipo seppur necessitano di cure a vita.**

La fibromialgia è "una sindrome da sensibilizzazione centrale caratterizzata dalla **disfunzione della percezione, trasmissione e processazione del dolore**, con prevalenza a livello dell'**apparato muscolo-scheletrico**. In breve è una malattia con **alterazioni a livello del sistema nervoso centrale**, motivo per il quale gli antinfiammatori non agiscono efficacemente".

Oltre al dolore muscolo-scheletrico diffuso, i pazienti lamentano numerosi sintomi, i più frequenti dei quali i **disturbi del sonno, l'astenia, la sindrome da colon irritabile e vari problemi neuropsicologici** tra cui l'ansia, la depressione reattiva alle limitazioni e le disfunzioni cognitive.

La diagnosi può essere formulata sia con i vecchi criteri classificati del 1990, che richiedono la presenza di dolore muscolo-scheletrico diffuso da almeno 3 mesi e la positività di almeno 11 trigger point sui 18 previsti, sia con i più recenti criteri diagnostici, formulati dall'ACR nel 2010, in cui, oltre al dolore cronico diffuso, viene attribuita maggiore importanza ai sintomi extra-scheletrici.

Un programma terapeutico multimodale che comprende l'utilizzo di farmaci, il RICONDIZIONAMENTO FISICO, e le diverse strategie operative che fanno parte della terapia COGNITIVO COMPORTAMENTALE, rappresenta, attualmente, il gold standard della terapia della fibromialgia.

Il 12 maggio, si svolgerà la giornata di sensibilizzazione sulla Fibromialgia: stand informativi saranno in diverse piazze d'Italia per presentare quella che è una patologia vera con dolori che possono divenire anche invalidanti.

«Il problema enorme – sostengono le persone colpite da fibromialgia – è la mancanza di cure ben definite per migliorare, tanti malati sono confusi e si autogestiscono. Il lavoro e la vita quotidiana spesso sono altamente compromessi soprattutto in fase acuta. Il Ministero della Sanità ha risposto alle associazioni in modo speranzoso e sicuramente approfondirà l'argomento, è un piccolo traguardo».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it