VareseNews

L’associazione “Ama il tuo cuore” compie 25 anni

Pubblicato: Martedì 10 Maggio 2016

Da venticinque anni *Con cuore per il cuore.* Il 10 maggio 1991 nasceva a Gallarate **l’ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA CONTRO LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI** che si proponeva di favorire lo sviluppo di una cultura della prevenzione e di agevolare l’assistenza delle malattie cardiovascolari con interventi sul territorio: **le note giornate del cuore, poi definite AMA IL TUO CUORE**, caratterizzate da screening sulla popolazione e soprattutto con corsi per le scuole medie con la partecipazione di un cardiologo, di una nutrizionista e di una psicologa.

Venivano altresì intraprese iniziative a favore dell’**Ospedale di Gallarate** mediante donazioni di apparecchiature e istituzione di borse di studio anche con lo scopo di sostenere organici medici sempre carenti rispetto alle richieste. L’Associazione negli anni ha organizzato convegni per medici e serate a tema per la popolazione. L’associazione con il tempo prendeva il nome che l’aveva fatta conoscere e diventava definitivamente AMA IL TUO CUORE-onlus.

Nel 2008 un nuovo statuto modificava sostanzialmente l’ambito operativo ampliandolo da realtà locale esclusivamente operante su Gallarate e il suo territorio ad Associazione disponibile a lavorare per realtà del territorio nazionale disponibili ad iniziative di prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari ad Dal 2013 è stata riconosciuta dalla Azienda Regionale Emergenza Urgenza (AREU) come centro CEFRA (centro di Formazione Riconosciuto e Accreditato) idoneo alla **formazione di “laici” abilitati all’uso dei Defibrillatori**. È proprio sul versante dell’assistenza all’Arresto Cardiaco che l’Associazione oggi è fortemente impegnata nella **ricerca di fondi per l’acquisto di Defibrillatori e nella formazione di persone idonee all’uso dei Dae** e alla pratica del massaggio cardiaco, vero atto

salvavita nell'arresto cardiaco. È un gesto definito speciale ma che invece deve diventare un gesto normale,che **può salvare circa il 50% dei 60000 soggetti colpiti ogni anno in Italia.**

Proprio in quest'inizio di anno con la collaborazione determinante del **Comitato locale della Croce rossa Italiana** si è conclusa la prima fase del progetto **GALLARATE CITTA' CARDIOPROTETTA**, sostenuta dalla Amministrazione Comunale con un **finanziamento di 20.000 euro, che ha permesso di allocare 14 DAE nelle scuole/palestre della città e formare 94 persone** appartenenti all'ambito scolastico oltre a due persone appartenenti alla Polizia municipale che per altro ha avuto in dotazione un defibrillatore.

Nel frattempo continuano i corsi nelle scuole per diffondere la cultura della prevenzione delle malattie cardiovascolari sempre con l'intervento di un cardiologo, **il dott. Canziani,** presidente dell'associazione, di una psicologa, la **dott.ssa Rita Ceserani,** membro del consiglio di amministrazione e della nutrizionista **dott.ssa Alessandra Zambelli** la cui collaborazione è finanziata dall'Amministrazione comunale. **Negli anni sono stati oltre 7000 i ragazzi che hanno potuto seguire tali corsi**, con la speranza che il seme della prevenzione abbia trovato un terreno fertile per attecchire.

Venerdi 13 maggio alle ore 20.00 presso il ristorante dell'Istituto Falcone si terrà una cena benefica per sostenere le iniziative della Onlus che inizierà una serie di cene a tema**: A CENA CON l'ARTE,** con l'intervento per questa serata dello scultore varesino **Paolo Borghi,** di cui verrà presentata una sinossi di alcune sue opere e che commenterà alcuni dipinti in cui il cibo è protagonista.

Il 2016 sarà comunque un anno di iniziative per celebrare i 25 anni di fondazione di AMA IL TUO CUORE con qualche sorpresa…

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it