

VareseNews

Torna alla comunità di Maddalena la giornata del “Buono e giusto”

Pubblicato: Venerdì 13 Maggio 2016



Domenica 22 maggio all **Comunità ANFFAS di Maddalena di Somma Lombardo** si svolgerà la **undicesima edizione di “Buono e Giusto”**, la giornata del consumo consapevole e sostenibile.

Il programma della giornata:

Mattino ore 11.00

Patti e Progetti

Facciamo il punto sui progetti e gli accordi tra produttori e la rete di consumatori solidali del territorio (Adesso pasta tra Terra e Cielo e CO-Energia, la bozza di patto col Consorzio Galline Felici, etc etc) – collegamento skype con Roberto Li Calzi . A cura della Segreteria del D.E.S. di Varese.

PRANZO ore 13

Per rifocillarsi proponiamo il solito mitico Pranzo solidale: con 12 €.

Per i bambini è previsto un menù dedicato a 5 € (primo e dolce).

La quota comprende il pranzo servito ai tavoli e l'acqua del Sindaco e frutta biologica ai tavoli. Sono esclusi i costi dei vini bio, birra cruda e altre bevande.

Per poter programmare al meglio il buffet pranzo è fortemente gradita la prenotazione.

La modalità che vorremmo privilegiare è quella della prenotazione collettiva per GAS: un referente per gruppo raccoglie le iscrizioni del proprio GAS e ci comunica il numero di adulti e bimbi . Anche le persone che si muovono “singolarmente” possono prenotarsi a esaurimento dei posti disponibili (circa 300).

Nel pranzo è anche compreso una degustazione dell'AntiPasta di legumi di Legù di Albizzate che terrà nel pomeriggio (ore 16.00) un incontro\informativo sulle proprietà alimentari della pasta di legumi.

Laboratori

Durante la giornata verranno proposti una serie di Laboratori pratici \ esperienziali a cui tutti possono partecipare. In particolare:

- Laboratorio per la creazione di Creme e per viso\corpo a cura di D'Aymons
 - Laboratorio di produzione e conoscenza di detersivi domestici a cura di Veronica Colautti di Gasabile
 - Corso e degustazione (con gioco a premi annesso) di Vini Naturali\biologici \ senza solfiti a cura di Gian Antonio Posocco di Assiria
 - Laboratorio di Biodanza a cura di Concetta Sciglitano (www.evoluzioneumana.com)
 - Laboratorio di Manutenzione ordinaria di Biciclette e Preparazione attrezzature\percorsi per Vacanze Cicloturistiche a cura di Domenico
- tutte le info su posti disponibili\orari e organizzazione sulla pagina Facebook

TUTTO IL GIORNO

– Dalle ore 10 fino a sera: Mostra\Mercato dei produttori e realtà appartenenti alla rete dell'Economia Solidale. Produttori bio, associazioni, ...

– **TUTTOINCIRCOLO:** sarà possibile lo scambio\baratto di vestiti\abiti\scarpe usate, per cui iniziate a “ravanare” negli armadi. Principalmente sono richiesti abiti per bambini, ma se uno vuole porti anche quelli per adulti.

Tutti i prodotti non barattati e lasciati verranno consegnati alla Cooperativa Sociale “Sostenibile” che gestisce un Mercatino dell'usato a Busto Arsizio.?BOOK CROSSING

– Anche Quest'anno un angolo verrà riservato allo scambio di LIBRI. Per cui alleggerite anche la vostra libreria e fate spazio per nuovi arrivi.

Per i Bambini?

Come nelle altre edizioni proporremo per i bimbi il baratto mattutino di giochi, fumetti, libri, bambole e giochi vari. Aiutateli a svuotare le loro camerette perchè un gioco usato diventa magicamente NUOVO se scambiato con qualche altro bimbo.

– Al mattino nella sala Grande: Proiezione video dei Corti di LOFACCIOBENECINEFEST (con votazione interna) e video collegamento con gli organizzatori della rassegna.

– Durante il pomeriggio dalle ore 14.30 “Il direttore cerca suoni” laboratorio di Animazione Musicale cura dell' ASSOCIAZIONE MUSICALE ESTENSE

Sarà possibile inoltre usufruire del servizio NOLEGGIO BICICLETTE per poter fare escursioni lungo le piste ciclabili del Parco del Ticino. (si consiglia la prenotazione)

Nella Comunità ci sono anche spazi per fare pic-nic e prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi.

Presso il negozio della Cooperativa, troverete le nuove produzioni BIOLOGICHE di marmellate, creme, salse e sottoli preparate con frutta e verdure provenienti dal circuito AEQUOS.

Per prenotazioni al pranzo invia una e-mail a coop@radicinelfiume.it

Informazioni, richiesta di collaborazione, contatti e chiarimenti: Paolo
Rusconi votalacarta@radicinelfiume.it tel 0331 250184 – cell 334 3518288

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it