

VareseNews

Torna “Strade da vivere” una giornata di ambiente e salute

Pubblicato: Venerdì 13 Maggio 2016



Cinque chilometri di strade comunali e provinciali completamente sgombre da auto e motori, “Strade da vivere” appunto, a piedi, in bici, monopattino e all'insegna del benessere e della natura. L'appuntamento è per domenica 15 dalle 10 alle 18.00 a Cocquio Trevisago: si può anche arrivare in treno perché la manifestazione si snoda attorno all'area della ferrovia

Torna l'attesa manifestazione che permetterà a residenti e non di godersi una giornata a piedi dalla stazione di Cocquio Trevisago fino alla piazza XXV Aprile, la “piazza della fontana”, come la chiamano da queste parti.

Tra spuntini gastronomici, mercatino e animali di compagnia, teatro di strada con vari spettacoli dalle 14.00 in poi e **musica** con banda e percussioni, una parentesi importante sarà costituita dal “**Villaggio della salute**” dove si terranno brevi conferenze su salute e ambiente.

Il programma del “Villaggio della salute prevede” dopo l'inaugurazione alle 10 a cura di Silvana Becker, farmacista, esperta Lidhria, si terranno incontri sul benessere neonatale, parleranno esperti di benessere olistico, riflessologia plantare, danza del ventre e suoi benefici e tanti altri argomenti di sicuro interesse attorno al benessere della persona e all'importanza dell'ambiente che ci circonda.

È prevista una passeggiata ecologica guidata di circa 2ore che partirà alle 10.00 dalla fontana di piazza XXV Aprile Cocquio e dalle ore 14.00 partenza piazza di Caldana (durata 1 ora)

Ci saranno dimostrazioni di **ginnastica artistica**, dalle 14.00 via Madonnina, e **minibasket** dalle 14.00 in poi lungo la ferrovia zona stazione.

Giochi antichi di strada nel cortile sotto al municipio.

Nel Parco Comunale vicino all'ingresso inferiore verrà organizzata una caccia al tesoro (iscrizione ore 15.00, partenza ore 15.30) oltre all'iniziativa "bimbi in bici" con pedalata guidata attraverso le strade senza traffico ore 16.30.

Diversi saranno gli stand informativi su svariati temi: alimentazione e salute; naturopatia e detox; acqua ionizzata alcalina; benessere olistico; danza del ventre; agricoltura biologica; ecologia; protezione Civile; Parco Campo dei Fiori

Per chi vuole gustarsi il piacere di girare su strade meno affollate si consiglia di venire già al mattino.

LA PAGINA FACEBOOK DELL'EVENTO

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it