

## Torna “Strade da vivere” una giornata di ambiente e salute

**Pubblicato:** Venerdì 13 Maggio 2016



**Cinque chilometri di strade comunali e provinciali completamente sgombre da auto e motori, “Strade da vivere”** appunto, a piedi, in bici, monopattino e all’insegna del benessere e della natura. L’appuntamento è per domenica 15 dalle 10 alle 18.00 a Cocquio Trevisago: si può anche arrivare in treno perché la manifestazione si snoda attorno all’area della ferrovia

**Torna l’attesa manifestazione che permetterà a residenti e non di godersi una giornata a piedi** dalla stazione di Cocquio Trevisago fino alla piazza XXV Aprile, la “piazza della fontana”, come la chiamano da queste parti.

**Tra spuntini gastronomici, mercatino e animali di compagnia, teatro di strada** con vari spettacoli dalle 14.00 in poi e **musica** con banda e percussioni, una parentesi importante sarà costituita dal **“Villaggio della salute”** dove si terranno brevi conferenze su salute e ambiente.

Il programma del “Villaggio della salute prevede” dopo l’inaugurazione alle 10 a cura di Silvana Becker, farmacista, esperta Lidhria, si terranno incontri sul benessere neonatale, parleranno esperti di benessere olistico, riflessologia plantare, danza del ventre e suoi benefici e tanti altri argomenti di sicuro interesse attorno al benessere della persona e all’importanza dell’ambiente che ci circonda.

**È prevista una passeggiata ecologica** guidata di circa 2 ore che partirà alle 10.00 dalla fontana di piazza XXV Aprile Cocquio e dalle ore 14.00 partenza piazza di Caldana (durata 1 ora)

Ci saranno dimostrazioni di **ginnastica artistica**, dalle 14.00 via Madonnina, e **minibasket** dalle 14.00 in poi lungo la ferrovia zona stazione.

**Giochi antichi** di strada nel cortile sotto al municipio.

**Nel Parco Comunale vicino all'ingresso inferiore verrà organizzata una caccia al tesoro** (iscrizione ore 15.00, partenza ore 15.30) oltre all'iniziativa "bimbi in bici" con pedalata guidata attraverso le strade senza traffico ore 16.30.

**Diversi saranno gli stand informativi** su svariati temi: alimentazione e salute; naturopatia e detox; acqua ionizzata alcalina; benessere olistico; danza del ventre; agricoltura biologica; ecologia; protezione Civile; Parco Campo dei Fiori

Per chi vuole gustarsi il piacere di girare su strade meno affollate si consiglia di venire già al mattino.

## **LA PAGINA FACEBOOK DELL'EVENTO**

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)